

*C'est
dans
l'actu*

| elles veulent changer le monde



8 | **Pleine Vie** | JUIN 2026

Elle accompagne les couples pour mieux gérer leur répartition de l'argent

HÉLOÏSE BOLLE

“ Les femmes ont tout intérêt à s'emparer de leurs finances ”

Ancienne reporter du magazine *Challenges*, Héroïse Bolle a créé Oseille et compagnie, une entreprise de conseil et d'information financière pour tous. Elle cherche à attirer l'attention des femmes sur la mauvaise répartition de l'argent dans le couple et les aider à prendre leurs finances en main.

Héroïse Bolle a quitté le journalisme économique à près de 45 ans pour décrocher un master en gestion de patrimoine et fonder en 2018 Oseille et compagnie. Le credo de l'autrice de *Les bons comptes font les bons amants* (éd. Le Cherche Midi) et *Aux thunes citoyennes!* (éd. Alisio) : conseiller ceux dont les revenus ne sont pas assez élevés pour intéresser les sociétés de gestion de patrimoine.

Comment est née votre entreprise de conseil Oseille et compagnie ?

Durant ma carrière de journaliste, j'ai très souvent écrit des articles sur l'épargne et le patrimoine, et mon entourage me posait régulièrement des questions sur les investissements, la fiscalité, l'immobilier... L'argent est un sujet qui touche tout le monde. Pourtant, en dessous d'un certain niveau de patrimoine financier, la banque semble le seul interlocuteur. Certaines personnes ne sont pas à l'aise avec ces sujets, n'y connaissent rien ou ont de fausses croyances. Je me suis dit qu'il était nécessaire de les accompagner, et rendre la finance et le patrimoine accessibles à tous.

Un compte engagé

Pour aider les femmes à s'intéresser au budget et aux finances, Héroïse Bolle a investi les réseaux sociaux. Sur son compte Instagram @oseille.et.compagnie, elle aborde ces thématiques sérieuses avec humour. Parmi ces derniers posts : comment éviter la fin du mois à découvert, le montant à laisser sur un livret A pour son épargne de précaution, le soutien financier et moral des mères quand leurs enfants adultes galèrent, etc. Un format ludique et efficace !

En quoi consiste votre accompagnement ?

Je propose des consultations particulières de deux heures, avec des conseils sur mesure clairs. Les clients peuvent me solliciter parce qu'ils ont des difficultés à gérer leurs comptes, ne maîtrisent pas bien leurs dépenses, veulent anticiper et comprendre leurs impôts, investir dans l'immobilier ou en Bourse, acheter leur résidence principale, protéger leurs proches ou tout simplement mieux lire ce qui se passe dans leurs finances. Nombreux sont ceux à ne pas avoir une vision claire de leurs dépenses et de leurs revenus. L'idée est que nous établissons une feuille de route lisible, pour passer à l'action. Je fais attention à ne pas utiliser de jargon de la Bourse, des impôts ou des placements financiers, qui excluent ceux qui ne connaissent pas le sujet.

À qui vous adressez-vous ?

Certains de mes clients ont des revenus modestes, mais pas tous : parfois, ils gagnent bien leur vie, mais n'anticipent pas la fiscalité, ou ont du mal à épargner, par exemple. Ma particularité est que je ne fais que du conseil : je ne vends aucun produit financier, contrairement à une banque qui touche des commissions sur les achats ou les placements de ses clients. Alors que la gestion financière ne s'apprend pas à l'école et que dans de nombreuses familles, ces questions ne sont jamais abordées, je donne les bases de l'épargne et du budget, de la Bourse et des marchés, ainsi que de la fiscalité. Et j'aborde le thème de l'argent dans le couple. →

C'EST DANS L'ACTU | elles veulent changer le monde

→ Pourquoi ciblez-vous particulièrement les femmes ?

Au départ, je ne m'adressais pas particulièrement à elles. Mais après avoir publié, en 2019, *Les bons comptes font les bons amants*, pour lequel il y a eu beaucoup de promotion, de nombreuses femmes m'ont contactée. Aujourd'hui, elles représentent 85 % de ma clientèle. En préparant mes livres, j'ai découvert que, très souvent, dans les couples, ce sont les hommes qui s'occupent de la gestion financière, des placements, des comptes en banque. Résultat, lorsqu'une séparation arrive, ou un deuil, les femmes se retrouvent lésées sur le plan financier ou ne savent pas grand-chose de ces sujets.

Comment les aidez-vous à prendre leurs finances en main ?

Selon moi, il est important de comprendre que si vous ne défendez pas vos intérêts financiers, personne ne le fera à votre place. Je sensibilise donc les femmes sur le point de s'engager dans un couple à la nécessité de s'intéresser à ce sujet et à le comprendre. L'idée est qu'elles décident autant que leur conjoint ou conjointe, et soient au courant du budget, des dépenses, des revenus... Pour celles déjà en couple, je les encourage à faire la déclaration de revenus à deux, à comprendre ce qu'il y a sur les comptes, la façon dont l'argent du couple est dépensé, investi, réparti... Il arrive qu'une organisation ait été mise en place lors des premières années du couple et qu'une mise à jour soit nécessaire parce que, par exemple, l'un gagne plus, ou qu'un héritage est tombé. Nous travaillons aussi sur des projections, pour savoir comment elles veulent avancer ou changer la situation si celle-ci ne leur est pas favorable ou ne leur convient plus. Comme dans de nombreux



© VIGALIC

Des ateliers pour tous

En plus des rendez-vous de conseils, Oseille et compagnie a mis en place des ateliers pour comprendre les finances personnelles et faire des choix éclairés. Organisés en petits groupes, ces cinq rendez-vous thématiques de 12 heures au total, en visio ou en présentiel à Paris, ont pour but d'apprendre les bases de l'investissement et d'un patrimoine équilibré. Des sessions proposées à partir de 435 € TTC pour enfin comprendre son banquier, oser investir, épargner et prendre confiance dans un domaine qui peut faire peur.

domaines, je suis persuadée que la connaissance, c'est le pouvoir. Il faut être informée pour ne pas se faire avoir. Et il ne faut pas craindre de parler de ces sujets, même si l'argent est souvent un thème délicat, même avec la personne avec qui on partage sa vie depuis des années.

Pourquoi, selon vous, "les bons comptes font les bons amants" ?

Je pense qu'il est important que la situation ne soit pas déséquilibrée, pour éviter les rancœurs. Pour savoir si elle l'est, il est indispensable de poser à plat les dépenses et les revenus, les investissements, mais aussi de connaître qui est propriétaire de quoi, dans quelles proportions, à qui revient tel contrat d'assurance-vie ou tel bien en cas de décès d'un des membres du couple. Déléguer à son conjoint la gestion des finances, sans s'y intéresser, est très risqué. J'alerte sur la présomption de compétences, c'est-à-dire le fait qu'on pense que son conjoint sait y faire, qu'il va prendre les bonnes décisions. Mais ce n'est pas toujours le cas ! Certains prennent trop de risques, font de mauvais choix. J'encourage mes clientes à aborder ces sujets, même s'ils sont source de friction ou s'ils sont tabous. Si en parler n'est pas possible dans leur couple, c'est qu'il y a un problème, selon moi. Je ne suis pas thérapeute, mais ne pas aborder un sujet parce que vous savez qu'il va casser l'ambiance, c'est prendre le risque qu'il vous saute à la figure des années plus tard. ●

🔗 Site internet :

oseilleetcompagnie.com

🔗 Sur Instagram :

[instagram.com/oseille.et.compagnie](https://www.instagram.com/oseille.et.compagnie)