

C'EST D'ACTUALITÉ

Par Clémence Levasseur



Les Pères Noël verts, portés par le Secours populaire, permettent notamment aux enfants de vivre la magie des fêtes.

Auprès des personnes isolées et précaires

VIVE LES RÉVEILLONS *solidaires !*

Afin d'améliorer le vivre-ensemble et la fraternité dans leur ville ou leur quartier, de plus en plus de bénévoles participent à des soirées où la bonne humeur et la joie permettent de faire vivre l'esprit chaleureux des fêtes de fin d'année.

64 %

des Français estiment que les réunions en famille ou entre amis sont un indispensable des fêtes de fin d'année.

Source : Ipsos Digital BVA, décembre 2024.

Le 31 décembre prochain, comme chaque année, le centre social Saint-Exupéry de Hem, ville de 18 000 habitants en périphérie de Lille, compte bien mettre les petits plats dans les grands. Au menu, sont annoncés un tartare de saumon et sa mousse d'asperge, suivis d'une cocotte marine composée de saint-jacques, crevettes et jeunes légumes et, en dessert, une farandole de pâtisseries. Servi dans une salle décorée avec soin, ce repas de fête est avant tout destiné aux bénéficiaires des Restos du Cœur et de l'épicerie solidaire du centre communal d'action

sociale. Les bénéficiaires d'Hem ne seront pas les seuls à avoir la chance de vivre ce réveillon solidaire. Les initiatives de ce type qui ponctuent les dernières semaines de décembre, organisées pour les personnes souffrant de solitude, isolées ou précaires, sont de plus en plus nombreuses. « Avec les familles qui habitent désormais de façon éclatée sur tout le territoire, il n'est plus si courant de vivre près des siens, rappelle le sociologue Jean Viard. Les associations et les pouvoirs publics prennent le relais parce que les grandes structures de solidarité comme les syndicats, les partis politiques,

Photos Maïté-Baldi / SFP - Jacques Demarthen / AFP - collection personnelle - Elaborn / Shutterstock.com

les paroisses, qui permettaient auparavant d'être entouré, de faire partie d'une communauté, ne sont plus aussi fortes que par le passé. »

Combattre la solitude qui s'étend

En effet, année après année, la solitude gagne du terrain en France. « Aujourd'hui, 2 millions de nos aînés n'ont plus ou quasiment plus de contact avec leur famille et leurs amis, indique Isabelle Sénéchal, responsable de plaidoyer pour les Petits Frères des Pauvres. C'est particulièrement difficile à vivre lors des périodes de fêtes de fin d'année, car elles sont traditionnellement celles de la famille et du lien. Les publicités, les animations dans les magasins et les vitrines, qui commencent de plus en plus tôt, leur rappellent leur isolement. » La solitude ne touche pas que la population âgée. Selon la dernière étude de la Fondation de France sur le sujet, parue en janvier 2025, 12 % des Français se trouvent en situation d'isolement relationnel. Ceux vivant avec peu de moyens sont particulièrement concernés : 17 % des personnes disposant de bas revenus sont isolées contre seulement 7 % de celles aux revenus plus confortables. C'est notamment le cas des parents solo qui ont souvent peu de moyens pour les loisirs. « Cette année encore, de nombreuses familles et personnes, qui seront contraintes de réduire leur budget, ne pourront s'offrir des temps de joie et de partage à l'occasion des fêtes de fin d'année », déplore Dominique Roche, secrétaire nationale du Secours populaire français, à l'occasion du lancement du programme de fin d'année de l'association, Les Pères Noël verts.

Rassembler un public varié

Organisés par les grandes associations caritatives nationales, mais aussi par des villes, des bailleurs sociaux et des collectifs de citoyens, les réveillons solidaires permettent de fêter Noël et l'arrivée de la nouvelle année dans la gaieté. Ces

Bon à savoir

Il n'est pas trop tard pour aider !

Si vous voulez donner un coup de main, même pour quelques heures, n'hésitez pas à contacter les associations de votre commune.

Le site fondationdefrance.org indique aussi les 236 événements qu'elle soutient dans toute la France. Autre possibilité, faire un don à l'association de votre choix qui financera ces actions.



Un déjeuner de Noël organisé par l'association « Les Petits Frères des Pauvres ».



MONDANE, 56 ANS

BÉNÉVOLE AUX PETITS FRÈRES DES PAUVRES, TOURS.

“Notre tablée ressemble à une grande famille”

« Cette année encore, nous allons recevoir nos bénéficiaires dans un restaurant chic, afin de partager avec eux un repas de fête. Ce sera le 25 décembre à midi, le jour où le sentiment de solitude est le plus accru. C'est une sacrée organisation, car il faut aller chercher les participants, souvent peu mobiles et les ramener. Cette année encore, il y aura un orchestre et une distribution de petits cadeaux. Certains de nos bénévoles viennent avec leurs enfants, notre tablée ressemble à une grande famille ! C'est un moment très joyeux pour tous, qui resserre les liens entre nos bénéficiaires et notre équipe. »

16 %

des Français ont l'intention de fêter le réveillon de Noël seul.

Source : Ifop Dons solidaires, 2024.

événements peuvent avoir la forme de repas collectifs, de sorties culturelles, d'ateliers créatifs, de distribution de cadeaux... « En plus d'offrir un moment chaleureux et réconfortant, ils cherchent à rassembler un public varié, assure Stéphanie Andrieux, responsable Grande Cause “Lien Social” à la Fondation de France, qui en finance plus de 200 chaque année sur tout le territoire. Si, il y a 20 ans, ils étaient plutôt dédiés aux personnes sans abri, nous cherchons aujourd'hui plus largement à favoriser les rencontres entre ceux qui ne se croisent pas dans la vie de tous les jours, comme les seniors et les étudiants. Il est important aussi que les bénéficiaires soient associés au projet, en participant avec les organisateurs à la préparation des repas, la décoration de la salle... C'est un moyen de sortir de l'isolement, de faire société et de créer des liens qui peuvent perdurer. » De quoi redonner du sens aux fêtes de fin d'année en revenant à l'entraide et au partage.