

C'EST LA VIE | pour les petits



ADO, et déjà en couple

Certains jeunes vivent une histoire d'amour qui dure. En tant que grand-parent, découvrez pourquoi cette relation, qui peut vous paraître déroutante, a une telle importance et comment bien y réagir.

“**E**t les yeux, dans les yeux, et la main, dans la main, ils s'en vont, amoureux, sans peur du lendemain...” Françoise Hardy, dans son tube *Tous les garçons et les filles*, a bien raconté l'importance des amours adolescentes. Des décennies plus tard, de nombreux adultes se souviennent encore avec émotion de la première personne qui a fait battre leur cœur. Aujourd'hui, il est courant de voir des jeunes, encore mineurs, engagés dans une relation avec sérieux alors qu'à l'époque yéyé, le révéler signifiait souvent devoir se marier ! Selon un sondage Diplomeo de 2023, 39% des 16-18 ans affirment être en couple. Certains sont reçus comme le petit ami ou la petite amie de façon officielle dans leurs familles respectives, parfois invités en vacances ou aux mariages, cousinades... Malgré leur jeune âge, ils se projettent dans une vie à deux, à long terme. Comment comprendre ces relations ?

NE PAS SE MOQUER NI MINIMISER

L'adolescence est une période de découvertes et d'expérimentations, dans le champ des relations amoureuses également. “*D'un point de vue émotionnel, hormonal, physique, les jeunes vivent tout de façon intense et souvent sans limite*”, explique la psychologue Rachida Raynaud. *Les sentiments sont ressentis avec force et certains plongent dans leur histoire amoureuse tête baissée.*” Alors que cette période de la vie se caractérise également par la nécessité de se détacher des parents, être en couple est aussi un moyen de prendre de la distance avec la bulle familiale. Parce que leur ressenti est réel, il est primordial de respecter l'importance de ce qu'ils traversent. En tant que grand-parent, si vous

entretenez de bonnes relations avec votre petit-enfant et que vous êtes à l'aise avec ces sujets, vous pouvez essayer de faire passer des messages sur la sexualité, la contraception, le consentement. “*Pour cela,*



n'hésitez pas à raconter que, vous aussi, vous avez été chamboulé par votre premier amour, indique la spécialiste. Il est essentiel de maintenir une communication bienveillante. Si vous remarquez que le couple vit en vase clos, fusionnel, que plus rien ne compte en dehors, vous pouvez temporiser les choses en leur rappelant que s'effacer, s'oublier n'est pas épanouissant et qu'il y a d'autres espaces qui comptent : la famille, les amis, l'école..."

RESPECTER LES PRINCIPES APPLIQUÉS PAR LES PARENTS

Selon votre sensibilité, votre histoire, votre éducation, ce jeune couple peut vous choquer, vous réjouir, vous gêner. *"Dans tous les cas, mieux vaut respecter les principes appliqués par les parents, qu'ils soient permissifs ou stricts, afin d'éviter les conflits,* rappelle Rachida Raynaud. *Vous pouvez bien sûr exprimer votre désaccord ou apporter un avis nuancé, mais sans avoir la volonté de changer la situation."* Gardez en tête que si la relation est saine et équilibrée, elle peut aider votre petit-enfant à gagner en confiance en lui, à renforcer l'estime de soi et donc à s'épanouir et à grandir.

L'AVIS DE L'EXPERTE



Rachida Raynaud, psychologue clinicienne, spécialiste de la prise en charge des enfants, des adolescents, de la parentalité. [instagram.com/psychologue_enfant_ado_parent](https://www.instagram.com/psychologue_enfant_ado_parent)

Faut-il dire que son histoire risque de ne pas durer ?

Cela est vain : la fin de cet amour leur semble souvent inconcevable et à cet âge, ils vivent au jour le jour. Il est préférable de suivre les grandes étapes de la relation en maintenant une communication, un espace de dialogue, sans se braquer. N'oublions pas que certains couples qui se sont rencontrés très jeunes finissent leur vie ensemble !

Et s'il veut venir chez nous avec son amoureux ou son amoureuse ?

Vous devez en parler avec les parents afin d'être aligné sur leurs limites. Si vous n'êtes pas à l'aise de le ou la recevoir chez vous pour les vacances ou une réunion de famille que vous organisez, vous avez le droit de dire non. Vous devez rester vous-même, fidèle à vos valeurs.

ON FAIT QUOI CE WEEK-END ?

On lit des contes d'ici

Les éditions Grasset ont lancé une nouvelle collection d'ouvrages à mettre entre toutes les mains : *La France par ses contes*. Tissant des liens entre générations et entre régions, ces contes des Pyrénées, de Normandie, de la Loire et d'outre-mer redonnent vie aux légendes de nos anciennes provinces. Ces histoires héritées des traditions, transmises souvent à l'oral, ont été réécrites pour l'occasion et rassemblent des récits drôles, édifiants, dramatiques, touchants, tendres... À terme, la collection devrait comporter 24 tomes. Un vrai plaisir à partager, pour petits et grands. C.B.

➡ **Collection La France par ses contes :** *Contes d'outre-mer*, Jennifer Richard, *Contes de la Loire*, Agnès Michaux, *Contes de Normandie*, Arnaud Delalande et *Contes des Pyrénées*, Anne Icart, éd. Grasset, 164 pages, 14,90 €.

