

VOTRE ARGENT

Par Clémence Levasseur

**Bons pour la planète
et le porte-monnaie**

VRAI/FAUX SUR les produits anti-gaspi

Chaque année, 40 % de la nourriture produite dans le monde est gaspillée*. Pour cela, les enseignes proposent des produits en limite de date de consommation, leurs invendus, etc., bien moins chers. Et des applications permettent de les récupérer près de chez vous. Le point sur ces mesures d'économie.

*Selon une étude du WWF.

Les grandes enseignes n'ont plus le droit de jeter les produits en fin de cycle.

VRAI. Depuis 2015, différentes lois ont été votées en France pour lutter contre le gaspillage alimentaire et les magasins n'ont plus le droit de détruire, ni de mettre à la poubelle, les invendus encore consommables. Ils peuvent les proposer à moindre coût à leurs clients ou les donner à des associations venant en aide aux personnes démunies.

En supermarché, les produits anti-gaspi sont déjà périmés.

FAUX. Les articles alimentaires disposés dans les bacs ou paniers anti-gaspi peuvent être périssables, comme les fruits et de légumes, ou ultrafrais tels que les laitages, les viandes, les poissons, les plats préparés non surgelés... Leur date limite de consommation (DLC) est courte, leur prix de vente est généralement moins élevé car ils doivent être consommés le

jour même, le lendemain ou le surlendemain. « Il n'est pas possible de retrouver des produits à DLC dépassée et donc périmés, ni ouverts », explique Meleyne Rabot, directrice générale Too Good To Go France.

On ne trouve que des produits des rayons frais.

FAUX. En fonction des enseignes peuvent aussi être proposés avec un tarif avantageux des conserves, des biscuits, des chips, dont la date de durabilité minimale (DDM) arrive à grands pas. « La DDM qui signifie qu'ils sont "à consommer de préférence avant le..." », indique Meleyne Rabot. Légalement, ils peuvent être commercialisés jusqu'à trois mois après celle-ci, puisqu'ils ne perdent pas de leurs qualités gustatives ou nutritives, et ne sont pas dangereux pour la santé. »

Les réductions ne sont pas plafonnées.

VRAI. Si depuis 2018, la loi Egalim interdit que les promotions sur l'alimentation soient supérieures à 34 %, du prix initial, la réduction appliquée aux produits anti-gaspi n'est pas limitée. Les enseignes décident des tarifs et ceux-ci varient donc d'un magasin à l'autre. Les articles les plus fragiles, ou dont la date limite de consommation est le jour même, peuvent être bradés.



83 %
des Français
ont adopté des
comportements
anti-gaspi
pour faire face
à l'inflation

Source : Étude
Yougov pour Too Good
To Go, août 2023

NOTRE experte



MELEYNE RABOT
DIRECTRICE
GÉNÉRALE
TOO GOOD TO GO
FRANCE



Retrouver la version
audio de cet article
sur l'application
kiosqueBauer



C'est maxi-malin

Un livre gratuit de recettes anti-gaspi

L'Ademe et Too Good To Go se sont associés pour réaliser un guide de recettes et d'astuces aidant à passer à l'action. Alors qu'en France, les fruits et légumes représentent 42 % du gaspillage alimentaire, et plus précisément les salades, les carottes et les bananes, qui finissent souvent à la poubelle, douze idées de plats sont détaillées, en fonction des saisons. Au menu : croquettes de légumes, curry de cabillaud, pesto de queues de fraises...



Agrémenté de photos alléchantes et téléchargeable gratuitement, l'ouvrage *Recettes et astuces anti-gaspi* est une mine pour donner une deuxième vie aux restes de son frigo.

À trouver sur : librairie.ademe.fr. > Thématiques > Agriculture, alimentation, forêt, bioéconomie.

Les applications anti-gaspi permettent d'avoir accès à des produits près de chez soi.

VRAI. Vous pouvez télécharger sur votre téléphone Too Good To Go, la pionnière, créée en 2016, ou Phenix, qui sont les deux principales du secteur. Une fois l'installation terminée et vos coordonnées remplies, grâce à la géolocalisation, elles vous indiqueront, sous forme de liste ou de carte, les magasins près de chez vous dans lesquels récupérer des plats, des lots invendus... Par exemple : un « panier surprise » en boulangerie, avec pains, viennoiseries ou snacks salés ou un autre, chez Carrefour City, comprenant des produits frais, des fruits et des légumes, sont proposés à 3,99 € au lieu de 12 €. « Chez Too Good To Go, les prix correspondent généralement à la moitié, voire au tiers de la valeur de départ », précise sa directrice générale. Vous sélectionnez l'offre qui vous intéresse, puis vous la réglez directement via l'application. Il ne vous reste plus qu'à aller la retirer à l'heure indiquée.

La composition des lots est toujours connue.

FAUX. La plupart du temps, il s'agit des invendus du jour, non définis à l'avance. Les « paniers surprise », comme leur nom l'indique, sont à acheter sans connaître leur contenu. Une fois réglés, ils ne peuvent pas être refusés. Cela peut être l'occasion de goûter des aliments que vous n'avez pas l'habitude de cuisiner, de faire des soupes ou des compotes, de les congeler... « Notre application est une invitation à découvrir des nouveaux commerces, produits et recettes, et à les partager en famille ou entre amis », analyse la porte-parole de Too Good To Go.

Les applications anti-gaspi ne proposent que de l'alimentaire.

FAUX. Il peut y avoir aussi des fleurs, comme des bouquets ou des plantes bradés par des fleuristes, avec par exemple, une composition d'une valeur de 25 €, soldée à 6,99 €. Les offres concernent les

supermarchés, mais aussi les restaurants, les hôtels qui vendent le surplus de leur petit déjeuner, des cafés...

Il est possible aussi de se faire livrer des colis anti-gaspi.

VRAI. Depuis juin 2023, Too Good To Go a mis en place un système de colis valorisant les produits des industriels et des grossistes. Ils renferment entre 3 et 5 kg d'une sélection de conservation longue : biscuits apéritifs, confiserie, boissons, pâtes à tartiner, gâteaux sucrés, infusions, épices... Les utilisateurs peuvent les commander sur l'application, via un onglet dédié et les recevoir directement chez eux ou les retirer dans un point relais, en bénéficiant d'une réduction de moins 50 %. Ceux qui apprécient le bio pourront se faire livrer des produits anti-gaspi de ce type, jusqu'à 50 % moins chers, en les commandant sur willyantigaspi.fr.

Plus de conseils sur maximag.fr