



La détente selon... Pierre Garnier

Son album *Chaque seconde* a été disque d'or, en deux semaines, ses concerts affichent complet, et il a été sacré personnalité de 2024, lors de la première édition des Bravos d'or, sur France 2. À 22 ans, le gagnant de la « Star Ac » 2023 cartonne. Dès qu'il le peut, il part revoir sa Normandie, pour retrouver famille et amis.

PROPOS RECUEILLIS PAR CLÉMENCE LEVASSEUR.

Potes d'enfance « J'habite toujours à Caen (Calvados), où je me suis installé il y a trois ans, pour suivre des études de commerce puis de langues. Mes cinq potes les plus proches y vivent aussi ; je les connais depuis l'école primaire et ils n'ont rien à voir avec le milieu du show-biz. Dans le centre-ville, on boit un chocolat chaud, on sort dans des bars fréquentés par les étudiants, on fait du shopping dans des friperies, on joue à Fifa, sur la PlayStation, chez moi... Avec eux, j'ai l'impression que ma vie n'a pas changé, ça me fait du bien. »

Famille « Comme je suis très proche de mes parents et de ma petite sœur, j'adore revenir dans notre maison familiale, à Villedieu-les-Poêles, une bourgade dans les terres, à 30 kilomètres de Granville. Au programme : balades avec notre chien dans la forêt toute proche, apéros au coin du feu et raclette, mon plat préféré. C'est là que j'ai découvert la musique, car mes parents possédaient pas mal d'instruments. J'ai tout appris en autodidacte, grâce à Internet. »

Grasses matinées « Depuis la fin de la « Star Academy », j'enchaîne les rendez-vous professionnels pour mon album, ma tournée, ma promo... C'est génial, ce tourbillon, mais mon sommeil en pâtit. Quand je suis off, j'essaie de récupérer, et je peux n'ouvrir l'œil qu'à midi ou 13 heures. Ça me fait tellement de bien ! Peu efficace le matin, je suis plutôt un oiseau de nuit. »

Course à pied « Depuis trois ans, je suis adepte du running, facile à caler dans un emploi du temps surchargé. Une fois par semaine, j'enfile mes baskets pour une sortie de 10 kilomètres, ça me vide la tête, me détend. Dans mes écouteurs, je mets du rap, du rock un peu énervé ou Adele, selon mon humeur. J'essaie de changer de parcours, pour éviter la routine, mais je vais souvent à La Prairie, vaste espace vert avec un hippodrome et une réserve ornithologique, au cœur de Caen. »

Ostéo « Je ne fais pas encore de méditation ni de yoga, même si ça me ferait du bien. Mon moment bien-être est mon rendez-vous chez l'ostéopathe qui me suivait déjà avant que je sois célèbre. Il remet tout mon corps en place. J'en sors totalement relaxé, comme sur un petit nuage. »

Football « Gamin, j'étais un mordu de foot : pendant dix ans, mes parents m'ont emmené chaque week-end à des entraînements et des rencontres dans toute la Normandie. Depuis petit,

je suis un vrai supporter de l'équipe de Caen, le Stade Malherbe. Même s'ils ont bien percé, ils sont en deuxième division, en ce moment... C'est dur. Nous sommes allés voir de nombreux matchs en famille, de super souvenirs. Je suis aussi un grand admirateur du Real Madrid, Ronaldo a longtemps été mon joueur préféré. »

Jullouville « À trente minutes de voiture de chez mes parents se trouve la ville balnéaire de Jullouville, avec un petit centre charmant. Nous y sommes beaucoup allés dans mon enfance, notamment l'été, et je m'y rends aussi avec mes amis, aux beaux jours, pour des soirées sur la plage de sable fin. D'un naturel timide, je ne sortais jamais ma guitare : j'ai toujours fait de la musique dans mon coin. »

Londres « Fan de la capitale anglaise, j'ai eu la chance d'y effectuer un stage dans un label de musique, quand j'étais étudiant en Langues étrangères appliquées. J'adore cette ville, son énergie, et j'essaie d'y retourner régulièrement. C'est aussi l'occasion de retrouver un super pote de Normandie, qui y est installé. J'aime bien voyager, mais je ne l'ai encore que peu fait, à part en Espagne, en Italie ou au Portugal. Avant la « Star Ac », je prévoyais d'aller vivre un an à l'étranger, pour découvrir d'autres cultures, plus lointaines. Les États-Unis et le Japon me font particulièrement rêver. »

Guitare « Je trimalle mon instrument dans tous mes déplacements, elle me suit comme mon ombre ! C'est une guitare de la marque américaine Martin, le même modèle qu'avait Ed Sheeran, quand il a commencé la musique. Même pendant mon temps libre, je ne peux pas m'empêcher de jouer, pour apprendre de nouveaux morceaux, découvrir des mélodies, tester des trucs... Cette passion ne me quitte jamais. Même quand je regarde la télé ! » ■

www.pierregarniermusicque.fr

SON TOP 3 DU WEEK-END

Le Zénith de Caen

« Étudiant, je passais en voiture devant cette salle de 7 000 places (photo) chaque fois que je rentrais chez mes parents. Je rêvais alors d'y jouer un jour : j'y serai le 26 mars prochain. Beaucoup de mes proches seront présents, la soirée promet d'être très émouvante. »

6, rue Joseph-Philippon, Caen.

Mes écouteurs

« Dans la rue, les transports, je les porte en permanence, pour être dans ma bulle. J'écoute du rap, de la pop, du blues, du jazz, du rock, et beaucoup de nouveautés, grâce aux playlists proposées par les plateformes... Je suis ouvert à tous les styles ! »

L'application GuitarTuna

« Je ne peux pas me passer de cette appli, qui permet d'accorder jusqu'à quinze instruments rapidement, facilement, et avec précision. C'est celle que je consulte le plus, après Instagram. »

