

**Cette initiative réunit
les tout-petits et nos aînés**

QUAND UNE CRÈCHE S'INSTALLE DANS *une résidence autonomie*

De plus en plus de crèches et d'écoles sont en lien avec des établissements dédiés aux seniors. De quoi stimuler les petits, rompre la solitude des plus âgés et créer de belles amitiés.

En ce milieu de matinée, c'est l'effervescence à la Villa Beausoleil de Meudon, une résidence services seniors, installée dans une bâtisse cossue en briques rouges du XIX^e siècle. Dans une salle du rez-de-chaussée, Priscille, l'animatrice, dépose sur les tables des boutons de couleurs, des papiers cadeaux, des pinceaux, des étoiles argentées... Dans quelques minutes, démarre un atelier « décorations de Noël » auquel sont invités les résidents... mais également les enfants de la micro-crèche Tom & Josette, installée dans le parc de la maison de retraite depuis mai dernier. Implanter des lieux d'accueil pour les petits de moins de 3 ans dans des établissements où vivent des aînés: l'idée remonte à 2019. L'objectif ? Aider les plus jeunes à bien grandir et les plus âgés à bien vieillir.



Des activités partagées plusieurs fois par semaine

Voilà justement Aimée, Victoria, Sixtine et Iris, toutes âgées d'à peine 2 ans, qui débarquent. Leurs éducatrices, Amanda, 23 ans, et Éthel, 50 ans, les aident à enlever leurs manteaux, secondées par Françoise, 79 ans. « Regardez comme ces petites filles sont adorables avec leurs bonnets », s'émerveille cette dame élégante. Arrive Chantal, 78 ans, cheveux courts et lunettes cerclées de doré. « Ah, les petits sont déjà là », se réjouit-elle en s'installant. Trois autres femmes prennent place à leur tour. Priscille explique l'objectif de l'activité : « Nous allons réaliser des objets qui décoreront l'entrée de la Villa, pour les fêtes de fin d'année. » Chacun s'affaire à découper du papier à motif, coller des lettres en bois sur des bocaux en verre, en solo ou avec les enfants... « J'aime beaucoup ces moments avec eux, confie Monique, 80 ans. Ils nous apportent de la joie. Plusieurs fois par semaine, ils participent avec nous à des activités peinture, chant, poterie, jardinage... Un programme varié, qui me motive pour sortir de ma chambre ! »

Des bienfaits dont tout le monde profite

La petite Aimée a attrapé des boutons violets et les colle avec Françoise, sur des paniers en feutrine. « Les bouts de chou sont habitués à venir ici et s'y sentent bien, car l'accueil est génial, assure Amanda, l'éducatrice. Ils nous réclament de voir les "Josettes", comme ils les appellent. » Pauline Faivre,



71 %

des seniors estiment que passer du temps avec les jeunes apporte de l'ouverture d'esprit.

Sondage Opinion Way pour Service Civique, février 2022.

psychologue de formation, qui a fondé Tom & Josette en 2019 avec son amie Astrid Parmentier, vient justement voir comment se déroule la séance. « L'idée nous est venue avec la grand-mère d'Astrid qui avait dû partir en Ehpad, à contrecœur, raconte-t-elle. Les seuls moments qui illuminaient ses journées étaient les visites de ses arrière-petits-enfants. Alors qu'il manque des places en crèches, nous avons réalisé qu'il y avait une structure à créer. » Après avoir discuté avec des professionnels de la petite enfance et visité des lieux rassemblant aînés et bébés, les deux jeunes femmes sont confortées dans leur projet : les liens intergénérationnels ont des bienfaits incroyables. « Tout le monde en profite, analyse Pauline Faivre. Les enfants sont moins timides, apaisés par le contact des seniors, doux et calmes. Pour les résidents, c'est un moyen de rompre leur solitude, d'être actifs et stimulés. »

Des liens qui se créent au fil des semaines

Emballant un carton vide pour en faire un cadeau factice, Chantal acquiesce. « Ils nous font un bien fou. Moi qui reçois peu de visites, ils sont comme un rayon de soleil. » La petite Victoria, une boule de Noël rouge à la main, se met à entonner la chanson « Petit Papa Noël ». « Ah, mais c'est une bonne idée ça, choupette, nous pouvons chanter avec toi ? » lui demande Françoise. Ensemble, elles reprennent cet air, suivies par les autres enfants. « Les bambins



CAROLE GADET

ENSEIGNANTE* ET AUTRICE DE *L'INTERGÉNÉRATIONNEL, UNE CHANCE POUR L'AVENIR* (ÉD. ESF, SEPTEMBRE 2023)

« Cela renforce les liens sociaux »

En quoi le lien intergénérationnel a-t-il évolué ?

Carole Gadet. Avec l'allongement de l'espérance de vie, il y a aujourd'hui dans notre société jusqu'à six générations qui peuvent se côtoyer ! C'est primordial qu'elles se rencontrent et échangent pour mieux se comprendre. Les familles actuelles étant souvent éclatées, les enfants ne vivent pas toujours à côté de leurs grands-parents. Le lien intergénérationnel peut se faire avec d'autres personnes que les membres de la famille et créer les mêmes liens de solidarité et de transmission.

Y a-t-il d'autres domaines dans lesquels des projets intergénérationnels voient le jour ?

C. G. Depuis la crise du Covid, de nombreuses structures adoptent l'approche intergénérationnelle, notamment dans l'habitat, la santé, l'emploi.

Quels sont les bienfaits des liens intergénérationnels ?

C. G. Cela favorise les échanges d'expériences, encourage la diversité des points de vue, renforce les liens sociaux et favorise l'apprentissage mutuel. Pour les jeunes comme les seniors, ces liens stimulent les capacités cérébrales et sociales, développent le langage, favorisent l'activité physique... Les plus âgés peuvent transmettre leurs connaissances et se sentir moins isolés. Tout le monde est gagnant !

* Rens. : ensembledemain.com.

de la crèche apportent une ambiance différente, constate Priscille, l'animatrice. Les participants sont plus présents, plus motivés. Nous organisons les activités en fonction de ce qu'elles peuvent apporter aux jeunes comme aux aînés, en prenant en compte les spécificités de chaque âge. » L'atelier touche déjà à sa fin, les créations réalisées sont admirées. Tout le monde se retrouvera après-demain pour une séance de gym douce. Au moment de se quitter, les enfants envoient des bisous, les aînées leur font des coucous. Une preuve que des liens forts peuvent se créer, malgré l'important écart d'âge.