

Il dit beaucoup de **GROS MOTS**

Entendre de la bouche d'un enfant, petit comme adolescent, des noms d'oiseaux et autres grossièretés est toujours choquant. Qu'il s'agisse d'une provocation ou d'une mauvaise habitude, découvrez comment réagir.



© NDABCREATIVITY / ADOBESTOCK

La première fois déstabilise toujours. Comment un mot aussi vulgaire peut-il être prononcé par un enfant si jeune ? *“Cela arrive parfois dès la maternelle et peut impressionner, reconnaît la psychologue Alessandra Cordey. Il s’agit souvent d’une imitation : il ne fait que répéter un terme qu’il a entendu à la récré, ou de la bouche d’un grand frère ou d’une grande sœur. Voilà pourquoi, à cet âge-là, il faut bien évidemment expliquer que ces mots ne sont pas beaux, qu’il est interdit de les utiliser, sans gronder, car le contexte doit être pris en compte : il s’agit encore de la découverte du langage.”* S’ils ont été prononcés, c’est aussi peut-être par provocation. L’enfant souhaite connaître vos limites ou cherche à se différencier.

ILS SERVENT À EXPRIMER UNE ÉMOTION

Comme pour les adultes, l’utilisation des gros mots par les plus jeunes n’est pas anodine. Elle sert à exprimer une émotion, comme la colère ou la frustration, ou à attirer l’attention. *“Un gros mot peut être un moyen d’éviter de pousser, de taper, de crier, indique la psychologue. Vous pouvez donc leur expliquer qu’ils ont le droit de ressentir cette émotion, que vous la*

comprenez, mais poser une limite, en leur rappelant qu’ils doivent la manifester autrement.” Vous pouvez leur proposer des alternatives, très proches phonétiquement, comme les classiques “mercredi”, “purée”, “punaise”... Aux plus grands, qui vous semblent avoir l’âge et la maturité de comprendre, vous pouvez expliquer la signification des gros mots qu’ils emploient. Découvrir ce que veut dire littéralement “chiant” ou “putain” peut les dissuader de les utiliser. Cela leur permet également de réaliser que certains sont plus graves que d’autres. Si les mots employés vous semblent totalement en décalage avec l’âge de l’enfant, cela peut être le signe qu’il regarde des vidéos qui ne sont pas adaptées à son âge. Certains, laissés libres devant des tablettes, ou les regardant aux côtés de leur grand frère ou grande sœur, peuvent par exemple tomber sur des contenus dans lesquels des jeunes commentent des jeux vidéo, des influenceurs parlent à leur communauté avec un langage débridé... N’hésitez donc pas à lui demander où il a appris ce terme afin de vous assurer qu’il n’a pas pris des habitudes ne correspondant pas à son âge. Et d’alerter les parents si c’est le cas.

CONNAÎTRE LES DIFFÉRENTS NIVEAUX DE LANGAGE

À partir de 6 ans, les enfants peuvent comprendre que l’on n’emploie pas les mêmes mots avec ses copains, sa maîtresse, des inconnus et que le langage revêt une grande importance. À partir de l’adolescence, vous pouvez expliquer qu’ils ont le droit d’utiliser les gros mots dans certains contextes, mais qu’ils doivent adapter leur langage à leur environnement et aux circonstances. *“Comme pour les vêtements, il existe des codes sociaux sur lesquels nous sommes tous jugés, rappelle Alessandra Cordey. Par exemple, on ne porte pas de jogging baskets lors d’un entretien d’embauche, comme on ne vient pas en claquettes à l’école.”*

C'EST LA VIE | pour les petits



→ LES ADULTES DOIVENT MONTRER L'EXEMPLE

Si les enfants disent des gros mots, c'est aussi parfois parce que leurs proches les utilisent. *"Il est compliqué de leur interdire de les prononcer si ceux qui les élèvent les emploient, alerte l'experte. Si vous-même avez quelques mauvaises habitudes, essayez de vous améliorer et mettez en place des stratégies avec les enfants."* Par exemple, pourquoi ne pas mettre une pièce dans une tirelire pour chaque grossièreté proférée par un membre de la famille ? Vous pouvez aborder le sujet avec les parents, sans exprimer de reproches directement. Pour cela, il est toujours préférable d'utiliser le "je" plutôt que le "vous" et le "tu". Évitez ainsi la phrase : *"Tu parles mal et tes enfants ont pris aussi cette mauvaise habitude"*, trop accusateur, et préférez : *"J'ai l'impression qu'en ce moment Paul dit beaucoup de gros mots, qu'en penses-tu ?"*, qui instaure un dialogue et un échange avec les parents. Cela permet de vous positionner comme allié et soutien, pour leur parentalité. Et de garder de bonnes relations. ●

© FIZKES / ADOBESTOCK

© DR

L'AVIS DE L'EXPERTE



Alessandra Cordey, psychologue, autrice d'*Être parents, parlons-en !*, First éditions, 272 pages, 17,95 €. alessandracordey.com

Quelle est la bonne attitude ?

Il faut leur expliquer fermement qu'ils ne doivent pas parler ainsi, que les gros mots sont interdits en votre présence, qu'ils peuvent être blessants. Tout en gardant en tête qu'ils sont

aits par un enfant et ne pas entrer dans un rapport de force. Ce n'est pas un adulte qui vous insulte !

Que peut-on proposer comme alternative ?

Pour évacuer ses émotions, il peut prendre un coussin ou un doudou et le taper, lorsqu'il se trouve seul dans sa chambre. Autre possibilité, organiser un "quart d'heure de gros mots" ou une "balade de gros mots", lors desquels il peut dire tous ceux qu'il souhaite, en liberté, pour les taire ensuite. Il comprendra ainsi que leur utilisation est exceptionnelle.

ON LEUR OFFRE QUOI À NOËL ?

Ils pourront prolonger la magie de Noël toute l'année avec notre sélection de magazines jeunesse, jusqu'à 5 mois offerts sur 1 an d'abonnement !

Science & Vie

Découvertes,

le magazine fun et futé des 7-12 ans, 4 mois offerts.

Le magazine idéal pour éveiller toujours plus la curiosité des enfants, développer leur imagination et leur faire découvrir le monde de façon ludique et interactive.



Science & Vie Junior,

le magazine science iconique des collégiens, à partir de 11 ans, 5 mois offerts.

Avec des enquêtes rigoureuses qui côtoient l'humour et le grand spectacle, *Science & Vie Junior* promet d'informer ses lecteurs, de développer leur esprit critique tout en les divertissant.



Mon Petit Science & Vie,

le premier magazine de science pour les 3-6 ans, 2 mois offerts.

À cet âge clé où il est essentiel de stimuler leur curiosité, les enfants sont avides de réponses et d'explications concrètes à leurs multiples questionnements. *Mon Petit Science & Vie* est là pour assouvir leur soif de connaissances, et éveiller leur intérêt pour les sciences et leur sens de l'observation.



Pour en profiter, rendez-vous sur bit.ly/jeunesse-noel ou scannez le QR Code avec votre téléphone.