

L'histoire de Solène, 21 ans

J'ai découvert au lycée que je souffrais d'endométriose

Ma mère m'a emmenée voir sa gynécologue. Mes règles étaient aussi irrégulières, c'était compliqué de m'organiser. La gynéco m'a dit: « Prends la pilule, ca ira mieux. Il va falloir t'habituer, tu auras mal toute ta vie. Il faut arrêter d'être douillette. » J'ai accepté à contrecœur mais je me suis dit que je n'irai plus jamais voir un gynéco!

J'ai commencé à chercher sur Internet « rèales douloureuses ».

Quand je suis tombée sur des textes parlant de l'endométriose, j'ai tout de suite pensé que je souffrais de cette maladie, j'avais tous les symptômes. J'en ai parlé à mon médecin généraliste, mais il m'a répondu qu'il n'y connaissait rien... Je ne pouvais pas rester dans cette situation: j'étais dans une filière très exigeante en arts appliqués (ST2A) et je ratais de plus en plus de cours. Heureusement, le remplacant de mon médecin m'a un jour orientée vers un spécialiste, chirurgien gynécologue. Je l'ai rencontré après

quelques mois d'attente. Il était calme, à l'écoute. Il m'a fait passer une échographie puis une IRM qui n'ont rien révélé. Mais il m'a rassurée en précisant que ce n'était pas parce qu'on ne voyait rien à l'imagerie qu'il n'y avait pas d'endométriose ou que les douleurs n'étaient pas réelles.

La seule manière d'v voir plus clair était de m'opérer, mais pas avant que je passe le bac. J'ai pris une pilule en continu pour supprimer mes règles et les symptômes de l'endométriose. C'était un soulagement énorme d'être prise en charge comme ça! Ma première relation sexuelle s'est bien passée, sans douleurs. À l'époque, je ne savais pas que l'endométriose pouvait s'accompagner de dyspareunies [douleurs pendant et après des rapports sexuels avec pénétration, NDLR]. Dans mon cas, elles sont apparues plus tard, il m'est arrivé de faire un malaise en plein date.

Je n'ai jamais été gênée d'en parler avec mes petits amis, mais le dernier n'a pas été très compréhensif. Il n'a pas compris ma baisse de désir liée à ma peur de faire l'amour. On a fini par se séparer et c'est très bien comme ça. J'ai été opérée une première fois, en 2018, le jour des résultats du bac, que j'ai obtenu avec la mention assez bien! Il y avait bien une endométriose, pas trop étendue, heureusement. Une fois les lésions enlevées, tout n'était pas résolu. J'ai essayé plusieurs pilules avant de trouver celle qui me convenait, et j'ai raté beaucoup de cours de mon BTS de photographie. Au bout d'un an, des douleurs atroces sont revenues, notamment pendant les rapports sexuels. La deuxième opération eu lieu en 2020, j'avais un kyste qu'il a fallu suturer

et des lésions sur un ligament.

Aujourd'hui, je vais mieux, je prends beaucoup moins d'anti-inflammatoires.

Je sais que certaines femmes atteintes d'endométriose rencontrent des difficultés pour avoir des enfants. Je n'en veux pas, mais c'est vrai que ça me poserait un problème d'y renoncer parce que ça me serait imposé par mon corps cassé. Pour le moment, le plus important est que la douleur ne fait plus partie de l'équation. Maintenant qu'elle est maîtrisée, je me sens libre de réfléchir à ce que je vais pouvoir faire de ma vie.



Sensibilisée à ce sujet par sa fille atteinte d'endométriose,

coulisses notre journaliste a lancé un appel à témoins sur Twitter. La créatrice du site Lyv, consacré à l'endométriose, l'a mise en contact avec Solène.



Plusieurs associations informent sur

l'endométriose. Cette maladie fréquente peut prendre différentes formes. Elle se caractérise par le développement hors

de l'utérus de certaines cellules de l'endomètre, normalement évacuées par le vagin lors des règles. Il est important de consulter quand les douleurs de règles ne sont pas soulagées par le paracétamol et que l'on doit s'aliter plutôt que d'aller en cours. Tu peux t'adresser à ces assos pour trouver un·e gynécologue formé·e au diagnostic de cette maladie: www.endofrance.org et www.endomind.org



SUR NOTRE Toi aussi, tu as envie de raconter dans Phosphore

une expérience, aventure, passion, qui t'a marqué.e? Dis-nous sur notre compte Insta, en public ou en mp.