



# Reprendre des études à l'âge adulte : les meilleures pistes

## NOS EXPERTS



**Jean-Philippe Cépède**  
Directeur juridique de la direction droit de la formation à Centre Info



**Sandrine Delacroix-Morvan**  
Responsable communication de France université numérique



**Stéphane Ravaille**  
Président de l'Union française des universités tous âges et de l'UTL 34

Grâce aux politiques volontaristes en matière de formation continue et au boom des technologies numériques, se former tout au long de la vie est, matériellement, accessible à tous. Par Marion Esquerré

## Se former en présentiel avec une certification à la clé

Universités et établissements d'enseignement supérieur, lycées professionnels et centres de formation des apprentis (CFA), organismes de formation continue publics (Greta ou Afpa) ou privés, tous proposent des formations en présentiel face à un enseignant et certifiantes. Par certifiantes, on entend des formations sanctionnées par un diplôme d'État, un certificat de qualification professionnelle (CQP) ou un titre à finalité professionnelle inscrits au Répertoire national des certifications professionnelles (RNCP). Un autre répertoire national, le Répertoire spécifique, regroupe les

compétences complémentaires aux certifications professionnelles : permis Caces (certificat d'aptitude à la conduite en sécurité), habilitations électriques, certifications informatiques, TOEIC d'anglais, certifications de soudure, etc.

**À noter :** ces diplômes et certifications sont reconnus dans l'enseignement et les entreprises. **Notre conseil :** pour espérer obtenir un financement (voir tableau page 45), choisissez une formation certifiante inscrite au RNCP et/ou au Répertoire spécifique.

## Bien réfléchir à son projet

Se former nécessite du temps, des moyens financiers et de la débrouillardise administrative. « Ce n'est pas l'offre qui doit guider le choix de formation mais un projet personnel, insiste Jean-Philippe Cépède, de Centre Info. Ça se réfléchit. Ça se prépare. Et dans ce cadre, il est vraiment important d'être accompagné. » On peut trouver une aide à la réflexion auprès des services publics régionaux d'orientation pilotés par les conseils régionaux. La région Occitanie, par exemple, a créé à Toulouse et à Montpellier, des maisons de l'orientation qui assurent des permanences téléphoniques (05 61 33 48 49 et 04 67 22 91 60) et physiques dans les départements. Les services de conseil en évolution professionnelle (Mon-cep.org/), également gratuits, assurent en plus un accompagnement pour la structuration du projet et la recherche de financements.

Les formations à distance requièrent un engagement important pour rester concentré et motivé.



## Se former à distance avec les Mooc

Les « Massive Open Online Courses » (Mooc) sont des cours en ligne gratuits - du moins dans l'esprit initial - susceptibles d'être suivis par un grand nombre de personnes.

« Ces cours sont organisés en séquences sur une durée limitée, avec des ressources éducatives, des activités pédagogiques et des questionnaires d'autoévaluation pour guider les apprenants d'un point à l'autre », explique Sandrine Delacroix-Morvan, de France université numérique (FUN). Ils sont animés par une équipe pédagogique à travers un forum qui favorise les échanges entre apprenants. Certains Mooc, moyennant paiement, peuvent donner lieu à une certification.

**À noter :** une plateforme comme FUN Mooc propose chaque année plus de 400 cours dans tous les domaines, avec une visée professionnelle et/ou de culture générale. De son côté, la Fondation Orange propose des Mooc culturels sur les arts et l'histoire en partenariat avec des musées. Trois plateformes étrangères - Futurelearn.com, Edx.org (en anglais) et Coursera.org (en français) - réunissent les Mooc d'universités et organismes du monde entier. L'annuaire Mooc-francophone.com tâche de recenser en permanence ceux en langue française.

**Notre conseil :** l'inscription aux Mooc étant limitée dans le temps, inscrivez-vous aux newsletters des plateformes pour être informé à temps du lancement d'un nouveau cours en ligne.

## Se former à distance avec le Cned

Le Centre national d'enseignement à distance (Cned), rattaché au ministère de l'Éducation nationale, propose un très large choix de formations couvrant une grande majorité des diplômes d'État, du CAP petite enfance à la licence d'arts plastiques, en passant par un BTS Communication ou l'agrégation de mathématiques.

**À noter :** le Cned prépare aux examens mais ne les organise pas. Si l'on souhaite passer l'examen, il faut donc s'inscrire en candidat libre. **Notre conseil :** ne sous-estimez pas le temps et l'énergie que nécessite la reprise d'études préparant à un diplôme, en particulier en parallèle d'une vie professionnelle et familiale.





### Se former *in situ* dans les Universités du temps libre

Ces Universités du temps libre (UTL) s'appellent aussi universités tous âges, du tiers-temps, des savoirs partagés, populaires, inter-âge ou encore permanentes. **Autant de structures, majoritairement associatives, mais parfois aussi publiques (universitaires ou de collectivités locales), qui proposent des conférences ponctuelles et des cours organisés à l'année ou au semestre sur une large variété de sujets.** Ici, pas de diplômes à la clé. On apprend pour le plaisir même si certains y cherchent aussi des outils et des savoirs utilisables dans un cadre professionnel. « *Les cours de langue ou de conversation, par exemple, sont très prisés*, constate Stéphane Ravaille. *Dans mon UTL,*



### Pensez-y !

Utilisez le moteur de recherche du site [Moncompteformation.gouv.fr](http://Moncompteformation.gouv.fr) pour trouver la formation - et le centre de formation - correspondant à votre projet.

on trouve des cours de bridge, d'informatique, des ateliers de théâtre, de photo, de gymnastique douce, des cours sur la médecine vasculaire, sur les Vikings ou les sciences physiques... » Lui-même y donne des leçons d'économie.

**À noter :** les cours sont dispensés par des enseignants en activité ou retraités mais aussi par des passionnés éclairés. Les UTL se pensent aussi comme des lieux de convivialité et de partage. Leurs fonctionnements, modalités d'inscription, programmes, frais d'adhésion et d'inscription aux cours sont très variables de l'une à l'autre.

**Notre conseil :** pour trouver l'UTL la plus proche, rendez-vous sur [Ufuta.fr](http://Ufuta.fr) ou [Universitespopulairesdefrance.fr](http://Universitespopulairesdefrance.fr)

Pour apprendre à tout âge, pour le plaisir, en présentiel, dans des domaines plus ou moins pointus avec des professionnels ou des passionnés, direction l'Université du temps libre ou son équivalent !



SOI PRODUCTIONS/GETTY IMAGES

## LES DISPOSITIFS DE FINANCEMENT POUR ÉVOLUER OU APPRENDRE UN NOUVEAU MÉTIER

Dispositif	Pour qui ?	Objectif	Fonctionnement	Interlocuteurs
<b>Sous le statut de stagiaire de la Formation professionnelle</b>				
Projet de transition professionnelle (PTP)	- Salarié en poste CDI - Salarié en CDD au moment de la demande - Salarié en contrat d'intérim	Reconversion	- Financement des formations de reconversion professionnelle, certifiantes et éligibles au CPF (si le projet professionnel est solide) - Maintien de salaire	Organisme de CEP* (obligatoire) et association Transitions pro de votre région
Transition collective	Salarié en poste CDI dont l'emploi est menacé	Reconversion	- À l'initiative de l'employeur, accompagnement des salariés volontaires vers une reconversion dans un secteur qui recrute localement - Maintien de salaire	Employeur, organisme de CEP* et Opco**
Projet de transition professionnelle Dispositif démissionnaire	Salarié en CDI démissionnant pour mener un projet de reconversion nécessitant une formation	Reconversion	- Ce dispositif permet au salarié d'être indemnisé par Pôle emploi. - Il ne garantit que l'obtention du chômage, pas le financement de la formation	Organisme de CEP* (obligatoire), puis association Transitions pro, puis Pôle emploi
Compte personnel de formation (CPF)	Salarié ou demandeur d'emploi	Obtenir une première certification ou monter en compétence	- Chaque actif dispose d'un CPF pour financer une formation certifiante (ou des blocs de compétences) - Le CPF n'inclut pas le maintien de salaire	Moncompteformation.gouv.fr et idéalement un organisme de CEP* ou Pôle emploi

Dispositif	Pour qui ?	Objectif	Fonctionnement	Interlocuteurs
<b>Sous le statut de salarié</b>				
Apprentissage	≤ 30 ans	Reconversion ou obtention d'un niveau de diplôme plus élevé dans son métier	- Formation alternant périodes de cours et périodes en entreprise - Rémunération salariale prévue	Opco**
Contrat de professionnalisation	Demandeur d'emploi de 26 ans et plus	Reconversion	- Formation alternant périodes de cours et périodes en entreprise - Rémunération salariale prévue	Opco** et Pôle emploi
ProA	Salarié en poste ayant un niveau de qualification certifiée inférieur au grade licence	Reconversion ou évolution professionnelle	- Le salarié suit une formation en alternance dans son entreprise lui permettant de changer de métier ou d'obtenir une promotion. - Rémunération salariale maintenue	Employeur et Opco**

\* Conseil en évolution professionnelle ; \*\* Opérateurs de compétences  
À noter : Les Opco et les conseils régionaux sont susceptibles de proposer des financements en plus des dispositifs légaux. Renseignez-vous auprès de l'organisme et/ou de la région dont vous dépendez.