

Quand un ado a de MAUVAISES FRÉQUENTATIONS

À cette période de leur vie, beaucoup de jeunes changent de copains et certains semblent avoir une influence néfaste. Découvrez les signes qui doivent alerter et comment réagir.



Les mauvaises fréquentations sont celles qui ont un impact négatif sur la santé physique et psychologique du jeune.

© HALFPPOINT / ADOBESTOCK - DR

L'ŒIL DE L'EXPERTE



Isabelle Pierce, coach parental certifiée, après avoir été enseignante pendant vingt ans, mycoachparental.fr

Aux portes de l'adolescence, il est courant qu'un enfant modifie son comportement, son style vestimentaire, son langage, ses centres d'intérêt, souvent après avoir rejoint un nouveau groupe de copains. Les parents peuvent alors s'inquiéter auprès de vous du fait qu'ils ne le reconnaissent plus. *"Cette période de la vie est marquée par une prise de distance avec le modèle parental, assure notre experte Isabelle Pierce. Face à ces changements, la famille peut se retrouver désemparée par des choix qui semblent aux antipodes des principes d'éducation et des valeurs qui ont été transmis. Mais cette émancipation est une étape nécessaire vers l'autonomie du jeune et la construction de sa propre identité."*

Un raccourci peut alors être fait, en mettant ces transformations sur le dos des copains qui ne plaisent pas beaucoup aux parents.

SE METTRE EN DANGER SOUS INFLUENCE

"Les mauvaises fréquentations sont celles, néfastes, qui vont mettre le jeune en danger, qui ont des conséquences tant sur sa santé physique que psychologique", explique la coach. L'abus d'alcool et de cigarettes, la prise de drogues, la conduite sans casque, les scarifications sont autant de signes qui doivent alerter. Tout comme les comportements qui nuisent aux bonnes relations avec les proches, lorsque l'adolescent vole de l'argent, ne respecte plus des règles simples du foyer

comme les horaires des repas et des sorties, ou encore lorsqu'il ne s'intéresse plus à l'école et que ses résultats chutent.

UNE PÉRIODE DE GRANDS CHANGEMENTS

L'adolescence est une période marquée par des bouleversements physiques et cérébraux. Certaines connexions neuronales sont supprimées, et les plus utilisées sont renforcées afin que le cerveau soit plus efficace. Voilà pourquoi les adolescents peuvent sembler adopter des comportements irrationnels, être grognons, ou s'emporter rapidement. *"Ces années-là ne sont pas simples pour eux, il ne faut donc pas leur en vouloir, indique Isabelle Pierce. Selon les scientifiques, le cerveau*

→ *humain n'arrive à maturité que lorsque le jeune a 25 ans!*"

Avant d'aborder le sujet des copains pas très fréquentables de façon directe avec votre petit-enfant, prenez le temps d'en parler avec ses parents, pour échanger sur vos impressions, comprendre ce changement d'attitude et les raisons qui pourraient l'expliquer. *"Il peut être influençable parce qu'il traverse une période de doute, parce que les liens familiaux se sont détériorés, parce que les parents se disputent souvent ou se séparent, avance la coach. Il peut aussi souffrir si l'attention de toute la famille se focalise sur un membre plus jeune, ou qui a des problèmes, et se sentir oublié."* Parfois, les enfants sont davantage manipulables parce qu'ils manquent d'estime personnelle, qu'ils n'ont pas été assez valorisés par leurs parents, qu'ils sont timides ou introvertis.

LES GRANDS-PARENTS, DES ALLIÉS PRÉCIEUX

Les copains étant très importants à cet âge, mieux vaut ne pas aborder le sujet de façon frontale, en employant un ton accusateur, ni lui déconseiller de les fréquenter. S'il vit une phase d'opposition, il

pourrait vous en vouloir et faire l'inverse de ce que vous attendez de lui. Commencez par affirmer que *"les amis, c'est sacré"*, plutôt que de pointer du doigt ce qui vous semble problématique. Vous pouvez également raconter vos expériences de jeunesse, avec des copains qui vous ont fait faire de mauvais choix ou qui vous ont déçu. *"Les grands-parents peuvent être une véritable ressource et une référence, car ils ont davantage de distance que les parents sur ces sujets et profitent parfois d'une belle complicité avec leurs petits-enfants,"* souligne Isabelle Pierce. *"La bonne attitude est celle qui consiste à maintenir le dialogue, à s'intéresser à sa vie, à ses amis, à ses centres d'intérêt. Cela permet de récolter plus facilement des confidences."* Vous pouvez aussi profiter d'un moment opportun pour parler de ses fréquentations, en regardant un film où des jeunes fument par exemple, et lui demander si ses copains en font autant. N'oubliez pas de valoriser ses comportements positifs, s'il est cinéphile, sportif, cordonbleu, bricoleur, grand lecteur, etc. De quoi renforcer sa confiance en lui, et ne pas toujours se focaliser sur ce qui ne va pas. ●

DES LIEUX DÉDIÉS AUX ADOS

Si son comportement vous inquiète, que ses parents sont démunis, le dialogue rompu, parlez-leur des Maisons des adolescents. Présents sur tout le territoire, ces espaces accueillent les 11 à 25 ans et leurs proches anonymement, gratuitement, et sans rendez-vous. Le but est d'aider à résoudre les problèmes des ados grâce à un réseau de professionnels, avec écoute et bienveillance. Des spécialistes qui peuvent désamorcer bien des conflits.
anmda.fr

ON FAIT QUOI LE WEEK-END ?



On joue au meilleur jeu du monde

Après avoir décroché en février dernier l'As d'or du Jeu de l'année, MicroMacro

Crime City vient de remporter le *Spiel des Jahres*, le prix le plus renommé dans l'univers du jeu de société.

Le principe : vous êtes des détectives chargés de résoudre l'une des seize enquêtes criminelles proposées. Sur une carte de ville illustrée, observez et retrouvez les bons indices qui vous permettront de trouver l'arme du crime, la maison de la victime, etc. Un jeu d'enquête 100 % coopératif à partir de 10 ans pour des parties endiablées de 30 minutes.

É. P.

↳ **MicroMacro**, édité par Blackrock, 22,50 €, micromacro-game.com



On va à la Philharmonie des enfants

Ouvert au public depuis fin septembre, cet espace unique en France est réservé

à l'exploration du son et de la musique sous toutes les formes, pour les mélomanes en herbe de 4 à 10 ans et pour tous les autres ! Ils déambulent le long d'un parcours ludique et sonore à travers des espaces définis (Forêt des sons avec bruits naturels, En scène pour se retrouver au cœur d'un orchestre, etc.). Une expérience musicale et sensorielle inoubliable pour vos petits-enfants.

É. P.

↳ **Philharmonie des enfants**, 221 avenue Jean-Jaurès, 75019 Paris. Visite d'une heure 14 €, offre tribu 44 € à partir de 4 personnes. philharmoniedeparis.fr