

Ça roule pour le



JUIN 2021 — 10 — mariefrance.fr

cyclotourisme!

Alors que le tourisme mondial est impacté par la crise sanitaire, les voyages à vélo sont en vogue. Après des mois de privations, les Français sont ravis de pédaler en liberté et de visiter leur pays tout en profitant de la nature.

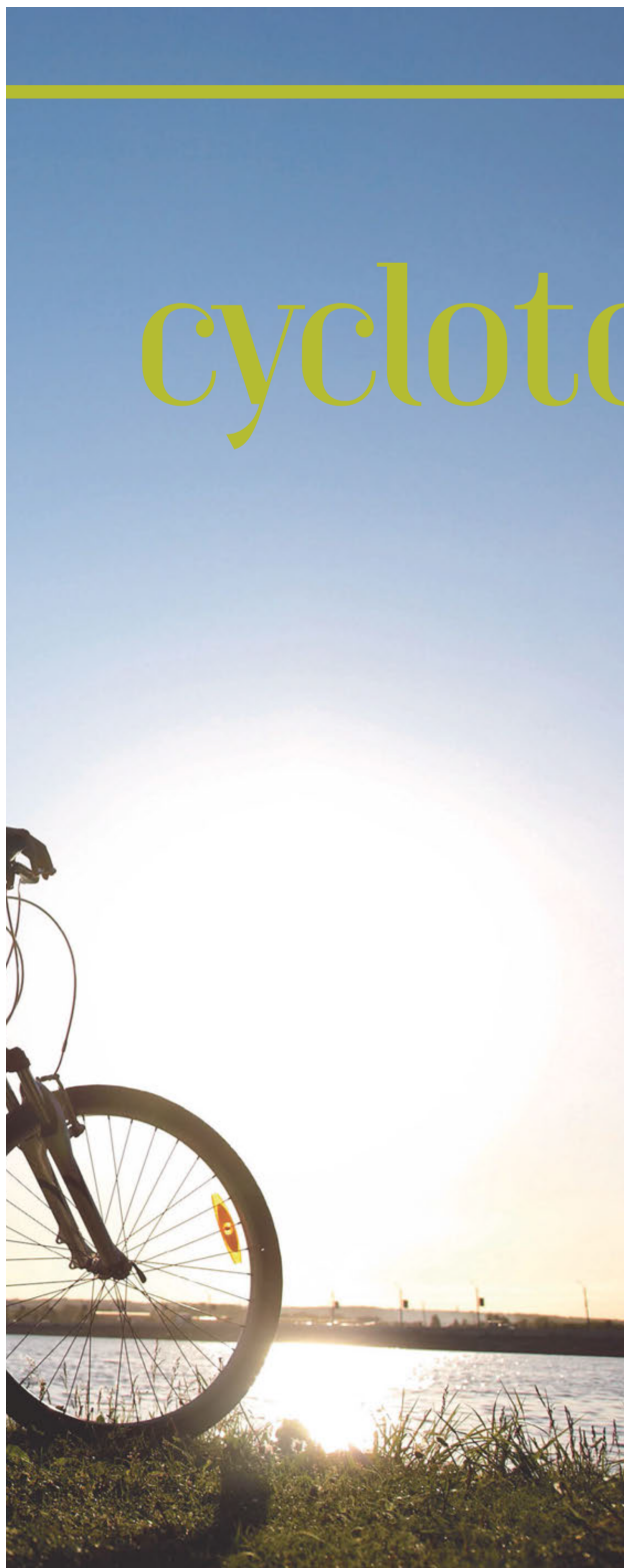
PAR CLÉMENCE LEVASSEUR

Les vacances à vélo ne sont plus réservées aux super sportifs en cycliste. Depuis 2020 et la crise du Covid-19, le profil des adeptes a changé. « Il y a désormais beaucoup de jeunes et de familles qui pratiquent, car c'est une activité accessible à tous, se réjouit Martine Cano, présidente de la Fédération française de cyclotourisme, qui compte 120 000 adhérents. Aujourd'hui, 21 millions de Français déclarent même pédaler pendant leurs congés ! »

Se ressourcer et redécouvrir le territoire

En 2020, 90 % des Français qui sont partis en vacances, ont choisi une destination nationale*. En quête d'un peu d'originalité et d'aventure, nombreux sont ceux à avoir organisé un périple à vélo. « Après avoir été restreints dans leurs déplacements, ils ont cherché la liberté et l'inconnu, sans aller loin et sans prendre de risque, assure Florent Tijou, chargé de la communication pour le site France Vélo Tourisme, qui a connu une hausse de fréquentation de 80 % en 2020. Les virées en pédalant permettent de se ressourcer au grand air toute la journée, et de redécouvrir le territoire différemment, à son

...



SHUTTERSTOCK/VANLEV



TOUS EN SELLE!

Si le cyclotourisme rencontre un franc succès, c'est aussi grâce aux blogs et livres qui y sont consacrés. Nombreux sont les baroudeurs à raconter leurs périples à vélo, des récits agrémentés de photos qui donnent envie, mais aussi de précieux conseils pratiques sur l'itinéraire, l'équipement, le budget... Sur les réseaux sociaux, les communautés de cyclotouristes partagent également des astuces, voire se prêtent du matériel, comme sur le groupe Facebook Voyager à vélo en France, qui compte plus de 30 000 membres... De quoi se motiver à prendre le guidon!

... propre rythme. » Ceux qui avaient l'habitude de sillonner les contrées exotiques en sac à dos, ont retrouvé le plaisir des voyages hors des sentiers battus.

Des vacances qui ne polluent pas

Si le cyclotourisme a la cote, c'est aussi parce que les Français sont de plus en plus préoccupés par leur impact sur la planète. Selon un sondage, 93 % d'entre eux se disent concernés par la protection de l'environnement et 80 % estiment pratiquer un tourisme responsable ou durable lors de leur pause estivale**. Contrairement aux vacances en voiture et surtout en avion, celles à vélo ne polluent pas. « Loin du tourisme de masse, elles permettent également de profiter des destinations en mode "slow", explique Florent Tijou, c'est-à-dire en prenant le temps de vivre des plaisirs simples et authentiques : se baigner dans une rivière, faire une sieste sur l'herbe, admirer un panorama, découvrir le travail d'un artisan... » Chacun peut décider de son programme : visiter des lieux culturels, historiques, gastronomiques, ou plutôt mettre l'accent sur la nature.

25 000 km de voies cyclables en 2030

Le développement du tourisme à vélo s'explique aussi par la multiplication des voies qui y sont dédiées. Rien qu'en 2020, près de 1800 km ont été balisés. Au total, près de 17 000 km ont déjà été aménagés en France, et l'objectif est d'atteindre 25 000 km en 2030 ! Parmi les itinéraires incontournables : la Loire à Vélo, qui est sillonnée chaque année par 935 000 cyclistes ;

Voyager à vélo, c'est prendre le temps et décider librement de son programme.

la Vélodyssée, traversant la Bretagne et longeant l'océan Atlantique jusqu'à la Côte basque, empruntée par 3,6 millions de touristes à bicyclette, ou encore la Méditerranée à vélo, qui, elle, voit passer un million de cyclotouristes.

Des offres pour toutes les envies

Depuis quelques années, beaucoup d'établissements touristiques se sont équipés pour recevoir les cyclistes, en proposant par exemple un endroit où ranger leurs deux-roues en sécurité, ou un kit de réparation. En 2021, le label Accueil Vélo rassemble au total 6 000 établissements comme des gîtes, des hôtels ou des réparateurs de cycles, contre 5 000 en 2019. Les offres de services se sont multipliées et permettent de satisfaire toutes les envies : formule « clés en main », comprenant les hébergements, les repas, le transport des bagages et même la location des cycles, ou voyage « petit budget », avec nuit sous la tente, pique-nique et affaires transportées dans des sacoches. « En ces temps de crise, ces séjours restent bon marché, atteste Martine Cano. Le prix moyen des dépenses, hébergement, repas et transport compris, est de 68 € par jour et par cyclotouriste. » Alors, cet été, prêts à pédaler ? ●

* 19^e baromètre Opodo-Raffour, communiqué le 18 mars 2021

** Observatoire de la vie quotidienne des Français de BVA, 2019

LA VÉLODYSSÉE - AURÉLIE STAFF