

Mais comment...

supporter mes frères et sœurs? (qui sont objectivement insupportables)

Samia



EN MODE WIN*

*Satisfait ou remboursé

Essaie les règlements à l'amiable.

«Mamaaan..., Yassine ne veut pas sortir de la salle de bains (me donner la tablette)!» C'est tentant de demander à tes parents de trancher les différends. Mais tu perdras moins d'énergie (si, si!) à essayer de trouver avec tes frères et sœurs un terrain d'entente («10 minutes la douche, pas plus!») «OK, mais file-moi la tablette après» D'autant que, comme tu le sais, les parents ne te donneront pas toujours raison...



Partage ce que tu aimes.

C'est un peu court de décréter que ton frère ou ta sœur est trop saoulant-e parce qu'il ou elle ne s'intéresse qu'à ses jeux en ligne ou aux nouvelles chansons de Billie Eilish. Et si vous échangez un peu sur vos passions respectives? C'est le meilleur moyen de découvrir qui vous êtes devenus en grandissant. Et, peut-être, en plus d'être frères et sœurs, de devenir potes (au moins un peu)?

Relativise! D'accord, tu n'as pas choisi d'avoir des frères et sœurs et ce n'est pas toujours facile de vivre sous le même toit (encore plus après deux mois de confinement...) Mais c'est sympa, non, d'avoir quelqu'un avec qui se ligger de temps en temps contre les parents? Et puis, dans quelques années, vous ne vivrez plus ensemble et, crois-nous ou pas, il est très possible que tu gardes de votre cohabitation une certaine nostalgie.

EN MODE LOOSE*

*Échec garanti à 100 %

Insulte-les. À chaque fois que tes frères et sœurs t'exaspèrent, trouve-leur un joli nom d'oiseau. «Crétin boutonneux», «grosse vache débile», «nabot»... Surtout, n'hésite pas à utiliser leurs complexes pour frapper là où ça fait mal. Ils te dénoncent? Nie tout en bloc et, la larme à l'œil, prends un air douloureusement offensé: «Wesh, jamais j'oserais dire ça, voyons!»

Fiche-leur des torgnoles. Est-ce que ça vaut vraiment le coup de s'expliquer quand on ne s'entend pas? Tu ne préfères pas mettre une petite gifle à ton frère pour lui remettre les idées en place? Le top, bien sûr: un discret coup de coude dans les côtes de ta sœur. Y a pas à dire, ça soulage!



Fouille dans leur vie. Quand ils ne sont pas dans leur chambre, pars à la recherche de leurs petits secrets. Journal intime, photos dissimulées dans un tiroir, textos échangés sur leur téléphone (après enquête pour découvrir le code)... Tout est bon à prendre! Tu pourras ensuite les faire chanter: à coup d'allusions sournoises devant leurs potes ou vos parents, fais-leur comprendre que tu pourrais tout révéler... C.L.