

Ambition

10 conseils pour en donner à nos filles!

À cause de leur éducation et des modèles véhiculés par la société, les petites filles comme les jeunes femmes ont trop tendance à se poser des limites. Et si on essayait de changer la donne?

Pourquoi les filles, qui sont selon les statistiques meilleures élèves que les garçons, (91% des lycéennes décrochent le bac contre 86% des lycéens¹), sont-elles si peu nombreuses à accéder à des postes à responsabilité? Pour quelles raisons les étudiantes sont-elles surreprésentées dans certaines filières comme le paramédical, le social, l'esthétique, la coiffure ou la littérature, et presque inexistantes dans les écoles d'ingénieur? « Les filles reçoivent une éducation sexiste qui a des conséquences tout au long de leur vie », déplore Raphaëlle Rémy-Leleu, ancienne porte-parole d'Osez le féminisme! et coauteure de *Beyonce est-elle féministe? ...et autres questions pour comprendre le féminisme* (avec Margot Collet, Ed. First, sep-

tembre 2018). « Elles se posent des limites plus restreintes que celles qui existent réellement, analyse Aurélie Herber², coach en développement personnel spécialisée dans l'accompagnement des femmes. Trop de filles et de femmes se disent "ce n'est pas pour moi", là où des hommes ne se poseraient même pas la question! » Pour Frédérique Cintrat³, conférencière, auteure de *Comment vient l'ambition? Viser la lune pour atteindre les étoiles* (Ed. Eyrolles, mars 2018) : « Elles sont élevées comme des petites filles, c'est à dire des êtres fragiles, et non comme des enfants. » En tant que parents nous avons donc un vrai rôle à jouer, dès leur plus jeune âge. Découvrez les conseils de ces expertes pour que nos filles voient haut et deviennent des femmes fières, fortes et libres. ●



1 APPRENDRE À DÉFENDRE LEURS IDÉES

Trop de femmes n'osent pas prendre la parole, ni défendre leur point de vue. « Dans le cercle amical au professionnel, je remarque que les hommes sont bien plus à l'aise pour s'exprimer que les femmes, rage Frédérique Cintrat. Ils n'ont pas peur d'être regardés, ni jugés. Or, maîtriser l'art oratoire, savoir convaincre, défendre son point de vue est essentiel. » Encouragez donc votre fille à raconter sa journée, à soutenir ses idées, à trouver les mots justes. Et pour les plus timides, proposez-leur de découvrir le théâtre!

2 VALORISER LES « GRANDES » FEMMES

Les femmes qui ont marqué l'histoire ne manquent pas : Cléopâtre, Marie Curie, Rosa Parks... et bien d'autres! Or elles sont trop souvent absentes des livres d'histoire mais aussi de l'espace public : seuls 2% des rues portent des noms de célébrités féminines! « C'est très grave, car cela laisse penser que les femmes n'ont rien créé, qu'elles n'ont pas accompli de grandes choses », regrette Aurélie Herber. Pour les faire connaître à vos enfants, il existe des livres comme *Histoire du soir pour filles rebelles* (Ed. Les Arènes, 2017), *Il était une fois des femmes fabuleuses* (Ed. Larousse, octobre 2018) ou encore la série *Les Culottées* de Pénélope Bagieu. Mais aussi des films sur Frida Kahlo, Dian Fossey, Jeanne d'Arc. N'oubliez pas les grandes femmes d'aujourd'hui : sportives, cheffes d'entreprise, ou ministres. Autant de références et de modèles dont s'inspirer!

ISTOCK

3 ÉVITER LES CADEAUX STÉRÉOTYPÉS

En offrant une dinette, un landau, un livre sur une princesse, nous enfermons les petites filles dans un univers clos et domestique alors que les objets destinés aux garçons sont souvent tournés vers l'extérieur. « Leur goût des poupées et du rose n'est pas inné, rappelle Raphaëlle Rémy-Leleu; par les cadeaux que les adultes leur font, par les vêtements avec lesquels on les habille, les goûts et les aptitudes des enfants sont façonnés par leur entourage. » Mieux vaut donc privilégier les thématiques de la découverte, de l'aventure et l'originalité : une mallette de chimiste, un jeu de société sur les agents secrets, un livre sur une petite fille chevalier...





SURVEILLEZ VOTRE LANGAGE

Nous utilisons parfois des expressions stéréotypées et cela banalise le sexisme. Dire de telle actrice qu'elle est masculine, d'une prof qu'elle s'habille de façon vulgaire, ou relayer des blagues sur les blondes, c'est affirmer indirectement qu'une femme devrait coller à une certaine image. Attention donc aux mots employés, surtout devant nos enfants qui ont tendance à répéter nos paroles...

prendre de la place, analyse Frédérique Cintrat. Trop de petites filles cherchent à être gentilles, sages, lisses : cela peut perdurer dans leur vie d'adulte et les desservir. »

...

DÉVELOPPER LEUR RÉSEAU

Même les jeunes filles peuvent se constituer un réseau qui leur sera utile toute leur vie et servira leurs ambitions. « Vous pouvez les encourager à se rendre dans des manifestations comme des salons, des dédicaces, des conférences pour rencontrer des personnes qui les intéressent comme des youtubeurs, des écrivains, des sportifs..., invite Frédérique Cintrat. Il est aussi possible de les contacter via les réseaux sociaux pour leur demander de parler de leur métier, de leur livre... Cela leur fait prendre des risques, mais si elles reçoivent des réponses, elles seront heureuses et découvriront qu'oser peut payer. » Des contacts qu'elles devront garder et entretenir pour le futur...

DISCUTER DE CAS CONCRETS

Faites-la réagir à des situations précises : trouve-t-elle normal que les femmes gagnent moins que les hommes? Que pensent-elles des garçons qui font de la danse classique? Pourquoi n'y a-t-il jamais eu de présidente en France? « En déconstruisant ensemble des cas qui semblent normaux, en suscitant la réflexion, vous lui apprendrez à aiguiser son esprit critique », indique Aurélie Herber. Un excellent exercice à mener à table, en faisant participer tout le monde!

PRIVILÉGIER LES ACTIVITÉS ET LES SPORTS COLLECTIFS

Pour aider les petites filles à être à l'aise en groupe, à savoir se défendre, rien ne vaut les sports ou les loisirs pratiqués en équipe. « Cela apprend à composer avec les autres, à avoir l'esprit de compétition dont les filles manquent cruellement, à s'exprimer, à



ISTOCK : GETTYIMAGES



8 MONTRER L'EXEMPLE À LA MAISON

Les parents sont les premiers modèles de leur progéniture ! Si dans votre famille, maman cuisine et papa bricole, vous leur ferez comprendre que le partage des tâches est réalisé en fonction du genre. Essayez d'arriver à une meilleure répartition et invitez vos enfants à vous aider : votre fille tond la pelouse avec vous et votre fils aide son père à étendre le linge... « Attention, ce n'est pas aux mères qu'incombe d'éduquer de façon moins genrée les petites filles mais aux deux parents, assure Raphaëlle Rémy-Leleu. Sinon, cela se rajoute à leur charge mentale ! »

1. Ministère de l'Éducation nationale, 2018
2. despasquiselement.com/
3. frederiquecintrat.com/

9 ENCOURAGER LES PRISES DE RISQUE

Trop de parents répètent à leur petite fille de faire attention alors que dans une même situation, un petit garçon est encouragé à être fort et courageux. Essayez donc de « pousser » votre petite fille, en l'incitant à tester, à se dépasser et en évitant d'être toujours derrière elle. « Prendre des risques mesurés, échouer, recommencer et y arriver, permet de prendre confiance en soi, explique Frédérique Cintrat. C'est une capacité essentielle pour réussir dans la vie et cela se cultive dès l'enfance. » Pourquoi ne pas programmer une sortie accrobranche ou laser game pour relever le défi en famille ?

10 OUVRIR L'ORIENTATION

Dès le lycée, les filles ont tendance à choisir une orientation qui est influencée par leurs notes et leurs

envies mais aussi leur sexe : les métiers du service, l'enseignement, le paramédical... « En les accompagnant dans des salons, des journées portes ouvertes d'écoles, les parents peuvent leur proposer autre chose, assure Raphaëlle Rémy-Leleu. Cela leur ouvrira le champs des possibles, leur fera rencontrer des univers professionnels auxquels elles n'avaient pas pensé... » Il est important de leur faire comprendre qu'elles ne doivent rien se refuser au motif qu'elles sont femmes. De nombreux secteurs cherchent à se faire connaître des lycéennes : le BTP, l'informatique, l'ingénierie... N'hésitez pas à leur montrer leurs vidéos, leurs pages Facebook pour mieux appréhender la réalité de ces métiers.

TROIS ASSOCIATIONS ENGAGÉES

Rêv'Elles souhaite permettre à toutes jeunes filles et femmes issues de milieux modestes de développer leur potentiel, grâce à des programmes pédagogiques innovants. Leur but : élargir leurs perspectives professionnelles et les aider à se projeter sereinement dans l'avenir. revelles.org

Elles Bougent vise à susciter des vocations féminines pour les métiers d'ingénieur (dans l'aéronautique, le spatial, le transport ferroviaire, le maritime...). ellesbougent.com

Becomtech est une association nationale qui œuvre pour la mixité dans les métiers techniques du numérique. Elle initie les filles à l'univers du digital et de la programmation informatique. becomtech.fr