

# Le Sexe féminin sort de l'ombre

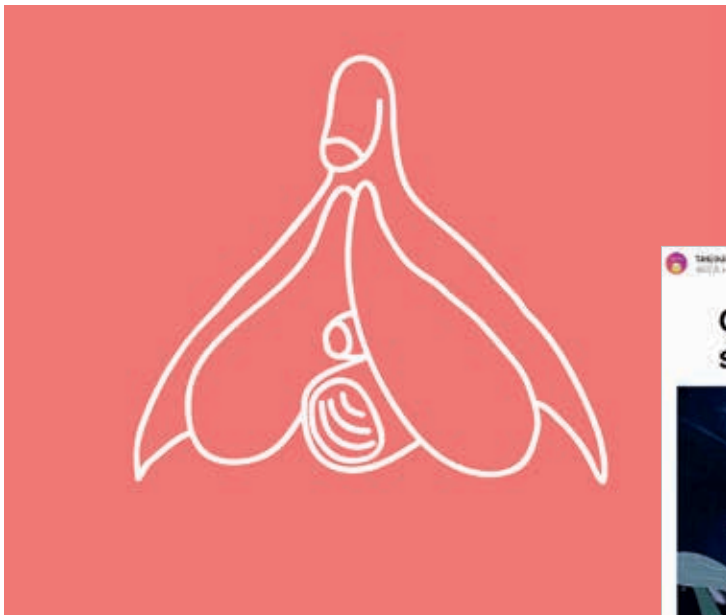
Le plaisir des femmes et leurs organes sexuels, font de plus en plus l'objet de livres, podcasts et comptes instagram. La fin d'un tabou ?

PAR CLÉMENCE LEVASSEUR

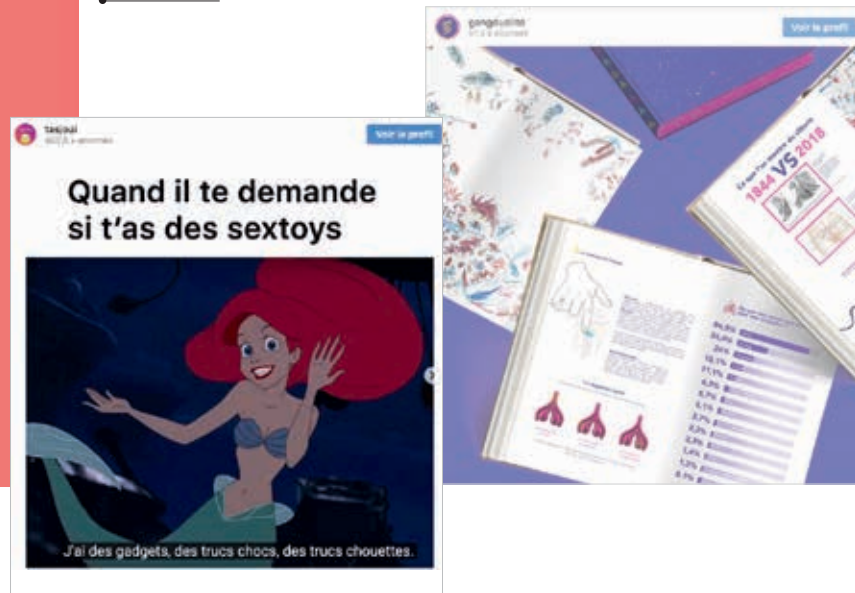
Depuis plusieurs mois, de nombreuses femmes, militantes, féministes ont décidé de mettre un coup de projecteur sur la sexualité au féminin. En librairie, c'est la folie : le vagin et le clitoris sont devenus les nouvelles stars des rayonnages : *Chouchoutez votre vagin, le découvrir, en prendre soin et en jouir* (Larousse, mai 2019), *Vagin & Cie, on vous dit tout !* (Mango, février 2019), *Connais-toi toi-même, guide d'auto-exploration du sexe féminin* (La Musardine, mai 2019) ou encore *Le Livre (très sérieux) du clitoris* (Jouvence, juin 2019). Sur le Web, et notamment sur Instagram, de nombreux comptes ont vu le jour sur ce thème : @mercibeaucul\_ poste ainsi des messages célébrant la sexualité consciente et positive, @the.vulva.gallery met en ligne des dessins de vulves pour montrer leur diversité, @tajoui libère la parole sur la sexualité, @gangduclito célèbre le clitoris...

#### Un fort besoin de connaissance

On peut voir également, sur france.tv/slash, *Clit Revolution*, un programme court qui suit des femmes utilisant leur sexualité pour changer la société. Cet automne, surfant sur la tendance, Nana, la célèbre marque de serviettes hygiéniques, organisait une exposition intitulée *Viva la vulva* : à l'aide de photos et d'illustrations, celle-ci avait pour but de réconcilier les femmes avec leur vulve. « Depuis ses poils jusqu'à l'épaisseur de ses lèvres, chaque vulve est naturellement belle et harmonieuse, et mérite d'être considérée avec fierté, assure le fascicule de l'exposition. Ce petit miracle de la nature ne doit plus être une source de gêne, ni de honte ou de manque de confiance en soi. » Il faut dire que la société n'est pas très à l'aise avec ...



Sur le Web, et notamment sur Instagram, de nombreux comptes abordent le thème de la sexualité féminine.



En librairie aussi, on ne compte plus les parutions qui mettent l'anatomie féminine à l'honneur.

... le sujet, ni les femmes elles-mêmes : 62 % d'entre elles ne savent pas définir correctement ce qu'est une vulve\*. Et un quart des jeunes filles de 15 ans ignore l'existence du clitoris, quand moins d'une sur quatre connaît sa fonction érogène\*\* ! Les manuels scolaires n'aident pas : ils passent presque tous sous silence l'existence de cet organe, pourtant essentiel au plaisir féminin. Un seul ouvrage de sciences de la vie et de la Terre, sur huit présents sur le marché, lui rend justice. Pour éduquer les jeunes générations, une pétition a donc été lancée en mars dernier. Intitulée *It's not a pretzel* et signée par près de 65 000 personnes, elle demandait que l'anatomie du clitoris soit fidèlement représentée dans tous les manuels de SVT, et abordée dans les programmes. Autre revendication : « qu'une formation solide soit prodiguée aux enseignants, pour éduquer à la sexualité sans tabou ni censure ». Car, selon le Rapport relatif à l'éducation à la sexualité du Haut Conseil pour l'égalité, il y a un véritable enjeu : « La connaissance du sexe féminin, au même titre que le sexe masculin, et la reconnaissance du plaisir

féminin et du rôle essentiel joué par le clitoris, sont des étapes indispensables à la construction d'une sexualité positive et égalitaire ».

### En parler librement

Pourquoi donc le sexe féminin sort-il aujourd'hui de l'ombre ? « Il y a un mouvement de fond sur le plaisir des femmes et leur besoin de reprendre le contrôle de leur corps, de leur santé, de leur sexualité, assure Caroline Michel, autrice de *Chouchoutez votre vagin*, qui publie également *Sex Mille Personnes, à quoi pensent les femmes pendant l'amour ?* (Livre de Poche, octobre 2019). Il y a une libération de la parole sur les règles, les poils, la contraception, les violences gynécologiques ou sexuelles, grâce au phénomène #MeToo. » Les femmes ne veulent plus être uniquement au service de la jouissance masculine : elles cherchent à reprendre en main leur plaisir, et cela passe par la connaissance de leur anatomie. Elles s'affirment et assument leurs corps, portées par le mouvement Body Positive, qui célèbre la diversité des corps. « C'est un nouveau cycle de libération sexuelle, affirme Clarence Edgard-Rosa, autrice de *Connais-toi toi-même, guide d'auto-exploration du sexe féminin*. Mais atteint-il le plus grand nombre ou seulement un petit cercle de femmes engagées, déjà bien au fait de la question ? Dans certaines familles, le sujet est encore tabou. » À nous d'en parler librement avec nos filles, nos sœurs, nos amies... ●

\* Sondage Essity Intimate Care Survey, August 2018, France.

\*\* Haut Conseil pour l'égalité, 2016.