

Mais comment...

avoir de l'humour?


(sans être lourd) Maël

Perso




EN MODE WIN*


*Satisfait ou remboursé

 **Apprends à rire de toi.** La base de l'humour, c'est quand même l'autodérision. Tu te perds tout le temps malgré ton GPS? Ton nez fait concurrence à celui de Cyrano de Bergerac? Si les autres te taquinent à ce sujet, approuve et renchéris. Mieux encore, dégomme tes défauts avant eux. Et puis, si Vérino se moque de sa petite taille, toi aussi tu peux le faire!




 **Entraîne-toi avec des amis.** L'humour, c'est comme un muscle: il faut le pratiquer régulièrement pour le développer. Mais pas avec n'importe qui! Tes amis sont ton meilleur public. Tu sais qu'ils se gondoleront quand tu te moqueras des tics du prof de maths – mais pourquoi se touche-t-il tout le temps l'oreille? Et ils te pardonneront ton imitation ratée des policiers pas très futés du Palmashow. Les amis, c'est fait pour ça...



 **Respecte le tempo.** On peut rire de tout, c'est sûr. Reste à choisir le bon moment. Si ta meilleure pote est sortie de chez le coiffeur en larmes, donne-lui quelques jours pour digérer le ratage. Si tu lui dis tout de suite qu'elle ressemble un peu aux zombies de *Walking Dead*, c'est de la cruauté. Deux jours après, c'est de l'humour...


EN MODE LOOSE*

*Échec garanti à 100 %

 **Prends tes potes pour cibles.** Moque-toi régulièrement de leur embonpoint/leurs résultats scolaires/leur famille. Ils te font la gueule et finissent par te tourner le dos? C'est dommage mais, que veux-tu, le sens de l'humour, ce n'est pas donné à tout le monde...

 **Choisis des blagues sexistes, homophobes et racistes.** Tu pourrais jouer avec les mots ou cultiver ton sens de la répartie mais, franchement, c'est trop de taf! Tu préfères les blagues sur les blondes qui ceci ou les Noirs qui cela. Ce n'est pas sexiste ni raciste, c'est simplement de l'humour! Vraiment, on ne peut plus rien dire aujourd'hui.



 **Ne t'arrête jamais.** L'humour, c'est TON truc! En présence de tes potes, enchaîne vanne sur vanne. S'ils te tendent la perche pour te parler de leurs sentiments ou de leurs problèmes, tires en systématiquement une vanne ou un bon mot. Plus personne n'aura envie de se confier à toi, mais ce n'est pas grave: quand on a du talent, il faut bien l'exprimer! C.L.