

# C'est formidable



Céline, Bruno et la petite Cassiopée, devant le composteur de leur jardin, à Strasbourg.

## Anti-gaspi... et ravis

**Soutenus par une association, des Strasbourgeois se sont engagés à réduire d'au moins 30 % leurs déchets. Nous avons rencontré Céline et Bruno, qui ont relevé le défi avec le sourire.**

Par Christine Lamiable, photos Pascal Bastien.

**D**ans la famille anti-gaspi, je demande... le père et la mère. En ce début du mois de novembre, Céline et Bruno sont attablés dans leur appartement du quartier de la Robertsau, à deux pas des institutions européennes, à Strasbourg (Bas-Rhin). Le thé noir fume et les gâteaux cerise-sésame faits maison ont été sortis de leur bocal en verre. Le couple fait partie du groupe de 19 foyers (familles, personnes seules...) qui participent depuis septembre au défi lancé par l'association Zéro Déchet Strasbourg\*. Grâce à un financement de l'agglomération, cette dernière aide une quarantaine de personnes à réduire d'au moins 30 % leurs déchets. Un objectif qui a son

importance quand on sait que chacun d'entre nous en produit en moyenne 590 kilos par an, selon l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie. Soit deux fois plus qu'il y a quarante ans.

### **Moins de plastique, davantage de verre**

Céline, 32 ans, éducatrice spécialisée, n'était pas une novice quand elle s'est engagée dans ce défi. « J'avais déjà l'habitude de jeter le moins possible des fruits et des légumes que nous achetons, et de limiter les emballages, se souvient-elle. En revanche, nous consommions beaucoup de bouteilles en



## Ça fait du bien!

plastique. » Entraînant dans son sillage son époux, Bruno, 43 ans, commercial dans l'informatique, elle a converti le foyer aux bouteilles en verre consignées. « Il faut être motivé, parce que c'est lourd ! » fait remarquer Bruno.

Aujourd'hui, l'un des placards de leur cuisine est rempli de bocaux en verre contenant pâtes, farine ou sucre roux. Dans le composteur tout neuf situé à l'entrée du jardin, ils jettent désormais les épluchures, les sachets de thé sans agrafes, les coquilles d'œufs...

L'association Zéro Déchet Strasbourg leur demande d'estimer le poids de leurs poubelles et de remplir un document partagé. Verdict ? Alors

**« Changer de comportement, mais petit à petit »**

**Céline, 32 ans, éducatrice spécialisée**

que l'opération prend fin en février, ils ont déjà réduit de moitié leurs déchets. « Depuis que nous avons entamé cette démarche, j'ai plus souvent le réflexe d'emporter mes propres sachets et contenants quand je fais les courses, raconte Céline. Les commerçants sont parfois surpris mais, pour la plupart, ils acceptent le principe. » La mère de famille apprécie que le discours de l'association ne soit pas radical. « Changer de comportement, oui, mais petit à petit. A mon avis, c'est plus durable, estime-t-elle. Pour le moment, je n'ai par exemple aucune envie de fabriquer mes produits ménagers ! » Après y avoir pensé un temps, le couple a aussi renoncé aux couches lavables pour leur petite fille. A 18 mois, Cassiopée maîtrise encore mal les règles du tri et du compostage ! Mais Céline reconnaît qu'elle s'est lancée dans ce défi avant tout en pensant à sa fillette. « C'est pour nos enfants qu'il est important de changer nos comportements », conclut-elle dans un sourire. ■

\*Zds.fr



La famille a troqué les emballages en plastique contre des bocaux en verre.



## OFFREZ LES GRANDES ÉMOTIONS DE LA TÉLÉVISION



20 000 programmes culte en visionnage illimité  
carte cadeau 6 mois : 16,99€ / carte cadeau 12 mois : 29,99€  
En vente sur [www.inapremium.fr](http://www.inapremium.fr)

ina