

10 conseils pour gagner

ta liberté

Ah, l'été, les vacances... tu aimerais en profiter à fond et être plus autonome ! Mais comment prouver à tes parents qu'ils peuvent te faire confiance ? Grâce à nos conseils, bien sûr !

1 Fais d'abord tes preuves !

Tu aimerais sortir seul(e) un peu plus longtemps ? Tu préférerais manger dehors avec tes copains plutôt qu'à la maison ? Cela se comprend très bien. Mais tes parents ne sont peut-être pas certains que tu sois capable de te débrouiller. Alors, commence par faire preuve d'autonomie dans la vie de tous les jours. Tu peux, par exemple, faire le ménage dans ta chambre, aller chercher le pain ou aider tes parents à cuisiner quand tu es à la maison... Ils apprécieront que tu leur rendes service et que tu partages la vie commune !

2 Entraîne-toi à argumenter...

Pour obtenir une liberté supplémentaire, prépare des arguments en ta faveur plutôt qu'attaquer de front. Mieux : imagine ce que tes parents te diraient pour s'y opposer et ce que tu pourrais leur répondre. Tu peux même t'entraîner à voix haute. Ils seront sûrement impressionnés par le sérieux avec lequel tu t'es préparé. De quoi, peut-être, augmenter tes chances de succès...

3 Choisis le bon moment

Tu te doutes bien que ce n'est pas la veille d'une sortie qu'il faut demander à tes parents si tu peux y aller ! Il leur faut parfois du temps pour se décider à t'accorder plus de liberté (*lire point suivant*). Donc arrange-toi pour toujours faire tes demandes bien en avance. Et puis apprends à les solliciter quand ils sont détendus et de bonne humeur...

« L'année dernière, quand j'étais en 6^e, j'ai demandé à mes parents si je pouvais aller manger un kebab tout seul avant d'aller à mon cours de théâtre. Mais ils ont trouvé que j'étais trop jeune. Je n'ai pas insisté, je me suis dit que je demanderai de nouveau, plus tard. En revanche, ils m'ont autorisé à faire des trajets à vélo. Ils avaient quelques craintes au début, mais plus du tout maintenant. Du coup, je l'utilise beaucoup pour aller au ciné ou voir mes amis quand ils ne sont pas très loin. »

Samuel, 12 ans



4 Laisse-leur du temps

Pas facile pour des parents de voir grandir leurs enfants ! Ils peuvent avoir besoin d'un peu de temps pour apprivoiser cette réalité et surmonter leurs peurs. Ils imaginent parfois que tu vas te faire kidnapper dans la rue ou que tu vas profiter d'une soirée pour fumer et boire de l'alcool. **Alors, n'exige pas d'eux qu'ils te répondent toujours tout de suite.**



5 Reste calme

On peut comprendre que tu ne sois pas content(e) quand tes parents hésitent à te laisser plus de liberté ou s'y refusent. **Pourtant, tu as tout intérêt à garder ton calme. Ils y verront un signe de maturité.** Et c'est préférable pour continuer d'en discuter avec eux et, peut-être, d'emporter leur adhésion un peu plus tard.

« J'ai demandé à mes parents un téléphone portable un peu après mon entrée en 6^e. Je leur ai expliqué que ça me ferait plaisir de pouvoir communiquer avec mes amies et que je serai prudente quand j'utiliserai les réseaux sociaux. Mais mon père ne veut pas que j'en aie un avant l'âge de 16 ans ! Il a peur que ça nuise à ma concentration et que mes notes baissent. Pour le moment, j'utilise le téléphone de ma mère pour échanger sur Instagram et Snapchat. J'essaie de prouver à mes parents que si ça se passe bien avec ce téléphone, ce sera pareil avec le mien. Ma mère a dit qu'elle y réfléchirait, alors je compte sur elle pour convaincre mon père. Et comme je vais avoir 12 ans ce mois-ci, je vais en reparler ! »

Anouk, 11 ans

6 Accepte les compromis

Même les adultes n'obtiennent pas tout ce qu'ils veulent ! Ils espèrent parfois une grosse promotion et n'en obtiennent qu'une petite. Alors si tes parents acceptent que tu te couches à 21 h 30 au lieu de 22 h comme tu l'espérais, **dis-toi que tu as déjà franchi une première étape !**



« Je vais bientôt assister à ma première soirée d'anniversaire sans parents. Au départ, ce n'était pas gagné ! Comme j'avais eu de mauvaises notes au brevet blanc, ma mère avait refusé. Heureusement, je me suis rattrapé avec une très bonne note par la suite. J'ai attendu que mes parents soient détendus et je leur ai demandé à nouveau si je pouvais aller à cette fête. Mon père a dit oui. Du coup, ma mère ne pouvait plus s'y opposer ! Ils vont me déposer, mais il faut que je négocie pour qu'ils restent en bas de l'immeuble. C'est important pour donner une bonne image aux copains ! »

Édouard, 13 ans

7 Dis-leur merci !

Tu n'imagines pas à quel point ça leur fera chaud au cœur de t'entendre leur dire : **"Merci, ça me fait plaisir que vous me fassiez confiance."** Bon, un simple "merci, c'est cool" conviendra aussi...

8 Joue le jeu

Une fois que tes parents seront d'accord pour que tu te déplaces en skate ou que tu ailles à une soirée, ils poseront leurs conditions (porter un casque, rentrer à l'heure...). **Respecte-les, sinon tu risques de sérieusement ramer** avant qu'ils ne t'accordent une nouvelle liberté...



« J'ai gagné petit à petit le droit d'aller au parc tout seul pour retrouver mes copains. Quand je suis entré en 6^e, j'ai dit à mes parents : "Je suis grand à présent et je n'ai jamais fait de grosse bêtise." Ils ont répondu que mes arguments étaient valables, mais que j'étais encore jeune. Mais au cours de l'année, ils ont vu que j'allais tout seul au foot à pied ou en tramway et que je respectais leurs limites. Alors j'ai pu aller au parc de plus en plus souvent. Aujourd'hui, j'ai le droit d'y passer une ou deux heures, mais je préviens mes parents et je leur dis avec qui j'y vais."

Mathieu, 14 ans

« Il y a deux ans, je voulais un smartphone.

Pour convaincre ma mère, j'ai préparé un contrat où je m'engageais à ne pas trop m'en servir et une fiche détaillant les points positifs et les points négatifs de l'usage du téléphone portable. Bon, j'avais quand même mis plus de points positifs... J'ai aussi proposé de le payer en partie. Ça a bien fait rire ma mère ! Et j'ai eu mon téléphone. Aujourd'hui, il faut que je la persuade de me laisser aller à une grande fête où il risque d'y avoir de l'alcool. Je vais lui présenter l'amie qui l'organise, histoire d'en parler ensemble et de la rassurer."

Axelle, 15 ans

9 Sois loyal(e)

Tes parents refusent ce que tu leur demandes ? C'est quand même leur droit et ils ont probablement de bonnes raisons pour cela. Dis-toi que **c'est peut-être trop tôt ou qu'ils ont besoin de réfléchir** encore un peu à ta demande.

10 Ne baisse pas les bras

Tu as toi aussi le droit de défendre ton point de vue si tu penses qu'il est justifié ! **Laisse passer un peu de temps, affine tes arguments...** et part de nouveau à l'assaut de ta liberté !



C'est déconseillé

✓ Rendre tes parents dingues !

Ce n'est pas en pleurnichant sur tes prétendus malheurs ou en insistant lourdement que tu gagneras en liberté. Tes parents y verront plutôt une preuve d'immaturation... ce qui les dissuadera d'autant plus d'accéder à tes demandes !

✓ Diviser pour régner

Ton père a dit non à ta demande ? Inutile d'aller voir ta mère en espérant qu'elle sera plus conciliante. Essayer de les monter l'un contre l'autre peut provoquer des tensions dont tu feras les frais.

✓ Faire des comparaisons

Il y a des phrases que tes parents ne veulent pas entendre. Exemple : "Tous mes copains possèdent un smartphone/ont le droit de sortir/peuvent jouer à Fortnite" (*razer la mention inutile*). Ils savent bien que tu exagères... C'est pareil quand tu évoques ta sœur ou ton frère : "T'es plus cool avec Anna (ou Antoine) qu'avec moi !" Est-ce que tu sous-entends qu'ils ont une préférence ? Bref, évite...

✓ Mentir

Si tes parents refusent que tu ailles à une fête, ne passe pas par la fenêtre en cachette ou ne dis pas que tu vas dormir chez un copain ou une copine. Le jour où ils découvriront la vérité (ça n'arrive pas que dans les films), ils n'auront plus confiance en toi pour un bout de temps !

✓ Se taire

Si tu trouves tes parents trop autoritaires ou trop protecteurs, tu as peut-être envie de ne plus leur parler. Mais rompre le dialogue avec ses parents est toujours une erreur. Peut-être ont-ils besoin, plus que d'autres, d'être rassurés. Explique-leur en quoi tu as besoin de faire les choses toi-même pour grandir.

Merci à Achille, Talima, Noé, Lilou, Félicien et Lyna d'avoir posé pour nous et merci à Geneviève Djenati, psychologue et auteure de *Attends... dépêche-toi ! Le temps des parents, le temps des enfants* (l'Archipel).