

Les 10 phrases qui me rendent dingue !

Tu vas te reconnaître dans cet article. Tes parents aussi ! Okapi analyse le top des mots qui fâchent entre parents et ados. À lire d'urgence, en famille !

Tu ne t'intéresses à rien !



Ce que tu comprends : c'est un peu vexant de prétendre que tu n'as aucun centre d'intérêt sous prétexte que ce ne sont pas les mêmes que ceux de tes parents ! Tu as quand même le droit de préférer les mangas à la série des *Blake et Mortimer* et la télé-réalité aux documentaires d'Arte ! Peut-être qu'un jour tu comprendras leurs choix mais, pour cela, il va te falloir affiner tes goûts. En attendant, rien ne t'empêche de leur faire découvrir tes lectures, musiques et jeux préférés. À condition de ne pas soupirer quand tes parents partagent aussi avec toi ce qu'ils aiment...

Tu as fait tes devoirs ?

Ce que tu comprends : on dirait que ta scolarité est la seule chose importante aux yeux de tes parents ! Non seulement ça te met la pression, mais en plus, tu as le sentiment qu'on ne te fait pas confiance... Cela dit, il est normal que tes parents restent attentifs à tes études. Ils

doivent aussi s'assurer que tu as fini tes devoirs avant de t'autoriser à voir un copain ou à regarder la télé. Surtout si les notes de ton bulletin sont limite... Mais si ce n'est pas le cas, pourquoi ne pas en discuter avec eux ?



Et réciproquement



T'inquiète, je gère.

Ce que tes parents comprennent : même si tu dis cette phrase calmement, tes parents peuvent avoir l'impression d'entendre : "Ne te mêle pas de mes affaires !" Ils sont plus inquiets que vexés. D'accord, tu ne veux pas de leur aide pour trouver un stage en classe de 3^e ou t'inscrire à une activité sportive. Mais vas-tu réellement "gérer" ces tâches tout(e) seul(e) ou les appeler à la rescousse quand tu seras vraiment en galère ? À toi de les rassurer en leur montrant que tu es débrouillard(e) et que tu prends tes responsabilités. Ça ne les empêchera pas de te donner un coup de main en cas de besoin.



Tu peux pas comprendre !



Ce que tes parents comprennent : Est-ce que tu veux dire que tes parents sont trop vieux ou trop bêtes pour saisir tes inquiétudes, tes besoins, tes chagrins ? Probablement pas, mais ils pourraient être tentés de le croire. En fait, tu n'as peut-être pas envie qu'ils comprennent tout de toi, comme lorsque tu étais petit(e). C'est aussi comme ça que tu grandis. Mais, fais attention quand même. Le jugement que tu portes sur eux en disant cela ne favorise pas vraiment le dialogue. Même si leur adolescence ne date pas d'hier et qu'elle ne ressemble pas à la tienne, souviens-toi qu'eux aussi sont passés par là !

Enquête

Tu le fais exprès ou quoi ?

Ce que tu comprends : quand on te pose cette question, il te semble qu'on te voit comme un(e) idiot(e) qui échoue constamment (à l'école

par exemple) ou comme un(e) comploteur/se qui a décidé de s'opposer systématiquement à ses parents. Pas très valorisant...



T'as pas encore éteint ?

Ce que tu comprends : tes parents ont-ils vraiment besoin de te traiter comme si tu avais encore 6 ans ? C'est agaçant : ils ne comprennent pas que tu n'as pas encore sommeil, que tu as besoin d'avancer dans ta série préférée ou d'envoyer encore quelques snaps...

Mais bon, il est normal qu'ils veillent aussi sur ta santé, qui passe par tes neuf heures de dodo !



CONSEIL 1

Différer

Tu connais l'expression "tourner sept fois sa langue dans sa bouche avant de parler" ? Voilà ce que tes parents et toi devriez faire plus souvent. Quand le ton monte entre vous, séparez-vous et laissez passer un peu de temps avant de vous expliquer.

T'es content(e) au moins ?

Ce que tu comprends : avec tes parents, il faudrait toujours avoir le sourire... À croire que leur bonheur dépend du tien. Mais ce n'est pas si simple ! Il t'arrive d'avoir des préoccupations que tu n'as pas envie d'évoquer avec eux, quitte à sembler être ailleurs ou faire la tête.



Regarde-moi, quand je te parle !

Ce que tu comprends : l'heure des règlements de compte a sonné. Cela te rappelle les "gros yeux" que tes parents te faisaient quand tu étais petit(e). C'est d'un pesant ! Et puis ce n'est pas parce que tu ne regardes pas que tu n'écoutes pas, d'ailleurs...



C'est plus pareil maintenant !

Ce que tes parents comprennent : tu essayes de ringardiser tes parents, ce qui peut éventuellement les amuser, mais plus sûrement les vexer.

Quoi qu'il en soit, tu ne parviendras pas à les convaincre de te laisser plus de liberté sous prétexte que tu vis une autre époque.



Ben, c'est évident !

Ce que tes parents comprennent : tes parents peuvent imaginer que tu les prends pour des idiots. Tu ne leur parles pas (ou peu), mais ils sont censés savoir tout ce qui te concerne. Ce ne serait pas plus simple d'avouer que tu oublies parfois de les informer ?



CONSEIL 2

Exprimer

Personne n'aime se sentir jugé, pas plus les adultes que les ados. Alors, au lieu de lancer à un de tes parents "tu es trop sévère", explique-lui plutôt ce que tu ressens dans telle ou telle circonstance et ce dont tu as besoin. Et demande-lui d'agir de la même manière avec toi.

J'avais plus de batterie !

Ce que tes parents comprennent : prends-moi pour un(e) idiot(e) ! Comment veux-tu qu'ils te croient alors que tu te balades sans cesse le téléphone à la main ? Pour tes parents, le message est clair : tu ne leur réponds pas quand ça t'arrange. D'où leur fureur... qui cache une inquiétude de papa ou maman aimant(e), si, si !



Oui, je vais le faire...

Ce que tes parents comprennent : c'est ça... Deux secondes, mais dans un espace-temps extraterrestre... Cette désinvolture exaspère tes parents, qui ont d'autres contraintes de temps que toi. Et ça les désespère lorsque tu cherches à échapper aux tâches qui t'incombent. À bon entendre...



Enquête

Quelle note ont eu les autres ?

Ce que tu comprends : cette manie qu'ont tes parents de te comparer à tes camarades te porte sur les nerfs. Tu sens qu'ils ont peur que tu ne réussisses pas en classe, ce qui ne t'aide pas beaucoup. Et puis, lorsque ça les arrange, là, ils ne veulent plus entendre parler des résultats des autres !



Lâche un peu ton portable !

Ce que tu comprends : mais pourquoi faudrait-il se séparer d'un outil qui te permet de communiquer avec tes amis et de

t'informer sur les réseaux sociaux ? Tes parents veulent-ils vraiment te couper du monde ? Autant t'empêcher de respirer !



Tu ne veux pas sortir un peu de ta chambre ?

Ce que tu comprends : quand tu n'as pas le moral ou que tu as besoin de réfléchir, ta chambre est ton seul refuge. Alors, quand tes parents veulent t'en faire sortir à tout prix, tu te sens vraiment agressé(e). Ils devraient plutôt se demander pourquoi tu y restes...



CONSEIL 3

Négocier

Passer en force, cela ne fonctionne jamais. Si tu souhaites obtenir quelque chose de tes parents, passe plutôt un contrat avec eux. Ils accèderont peut-être à une partie de tes souhaits, du moment que tu respectes aussi leurs exigences. Sachant que tout n'est pas négociable (les résultats scolaires, par exemple)...

Tu m'embrasses pas ?

Ce que tu comprends : mais c'est quoi, cette demande d'affection ? C'est gênant ! Et puis, on n'est plus des bébés ! Ils ne pourraient pas plutôt

s'embrasser entre eux ? La puberté met suffisamment la pagaille dans ta tête et dans ton corps : inutile d'en rajouter avec des bisous !



Ça sert à rien !

Ce que tes parents comprennent : est-ce que tu es complètement désabusé(e) ou tout simplement découragé(e) ? Entre ces

deux interprétations, tes parents hésitent. Peut-être as-tu simplement du mal à te projeter dans l'avenir ? Dans ce cas, mieux vaut en parler !



Je suis le/la seul(e) à ne pas en avoir !

Ce que tes parents comprennent : un tel reproche sonne un peu comme une claque pour tes parents. Cela revient à dire qu'ils sont trop sévères, ou

qu'ils ne gagnent pas assez d'argent pour te gâter à la hauteur de tes espérances. Mais, dans le fond, manques-tu vraiment de quelque chose ?



Okapi 15 février 2017

31

C'est toujours à moi que tu demandes !

Ce que tes parents comprennent : en prétextant que tu en fais plus que tes frères et sœurs, il peut sembler à tes parents que tu fais preuve de mauvaise foi, juste pour ne pas prendre ta part de corvées. Est-ce que tu sous-entends aussi qu'ils t'aiment moins pour les faire culpabiliser ? Ça peut les blesser...



C'est pas de ma faute !

Ce que tes parents comprennent : tu demandes plus de liberté mais, bien souvent, tu te décharges de toute responsabilité. Du coup,

tes parents se demandent à qui ils ont affaire : un(e) enfant ou un(e) ado ? Si ce n'est vraiment pas de ta faute, explique-leur pourquoi !



CONSEIL 4

Se détendre

Essayez, tes parents et toi, de partager des moments de plaisir (aller au cinéma, faire du sport...) pendant lesquels vous n'évoquerez pas les sujets qui fâchent. Dans ces occasions, interdiction de tenter d'obtenir quelque chose de l'autre ! Seul le plaisir d'être ensemble compte.